

2017

# VÝROČNÁ SPRÁVA



Združenie príbuzných a priateľov  
„Radosť“, Rastislavová 12, 040 01  
Košice

Sociálna služba: Rehabilitačné  
stredisko pre ľudí s duševnými  
poruchami „Radosť“, Bauerova 1,  
040 23 Košice

## Obsah

|  |    |
|--|----|
| 1. Popis organizácie.....  | 3  |
| 1.1 Identifikačné údaje organizácie.....   | 3  |
| 1.2 História organizácie.....  | 2  |
| 1.3 Predmet, činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....                          | 4  |
| 1.4 Víza, poslanie a ciele organizácie.....  | 3  |
| 1.5 Etické princípy a hodnoty.....   | 5  |
| 1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“.....                          | 6  |
| 1.7 Základné princípy riadenia organizácie.....  | 7  |
| 1.7.1 Individuálne plány (IP).....   | 7  |
| 1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....                             | 9  |
| 2. Činnosť organizácie.....  | 11 |
| 2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“.....                            | 11 |
| A) KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY.....                                       | 13 |
| B)EDUKAČNÉ AKTIVITY.....   | 19 |
| C) RELAXAČNÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY.....  | 20 |
| D) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....  | 20 |
| E) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ.....   | 21 |
| F) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ.....   | 21 |
| 2.2 Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít..... | 21 |
| 3. Hospodárenie organizácie-finančná situácia.....   | 24 |
| 4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb.....                         | 33 |
| POĎAKOVANIE.....   |    |
| 6. Fotografická príloha k Výročnej správe 2017.....  | 34 |

# VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOST“ ZA ROK 2017

## 1. Popis organizácie

### 1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radost“

Sídlo organizácie: Rastislavova 12, 040 01 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11. 1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200-VUB

Web stránka: [www.zpp-radost.sk](http://www.zpp-radost.sk)

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Drahoslava Kleinová

Kancelária: 055/6782738

### 1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radost“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridala manžel Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998- autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999- autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000- autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003- osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radost začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radost“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou- Rehabilitačné stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 8.00 do 16.00 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health Organization-Svetová zdavotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie.

### 1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, mániodepresívne- bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom- odbor sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú vytvorené podmienky pre umiestnenie 16 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

### 1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
- 

Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,

- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,

- Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu tieto činnosti: stravovania pitný režim, osobná hygiena, orientácia v prostredí, dodržiavanie liečebného režimu, potreba dohľadu,
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim,
- Dodržiavať tetralóg,
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie),
- Naučiť príbuzných a verejnosť správne prístupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, interný časopis „Pre Radosť“,
- Časopis Druhý breh, internetová stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami- Lumen, Regina)
- 

### 1.5 Etické princípy hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princíпов a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a pristupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

### 1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“

Personálne obsadenie RS „Radosť“ za rok 2017

V roku 2017 boli v trvalom pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Drahoslava Kleinová- riaditeľka zariadenia

Mgr.art Vladislav Klein- zástupca riaditeľa

Mgr. Beáta Lučanová- sociálna pracovníčka

Mgr. Vlasta Nemčíková- sociálna pracovníčka

Mgr. Katarína Mičková- sociálna pracovníčka

Monika Copková- ekonómka

Bc. Diana Keresztveyová- pracovníčka pre sociálnu agendu

Na dohodu boli v rok 2017 zamestnaní:

Mgr. Art Štefan Fulle- pedagóg výtvarných činností

Mgr. Veronika Brutovská - supervízia

PHDr. Milana Kovaničová PhD- klinická psychologička, odborná supervízia

MUDr. Dagmar Breznovčáková, PhD- viceprezidentka Slovenskej psychiatrickej spoločnosti

Aktivačná činnosť formou dobrovoľníckej služby (§52a- ÚPSVaR:

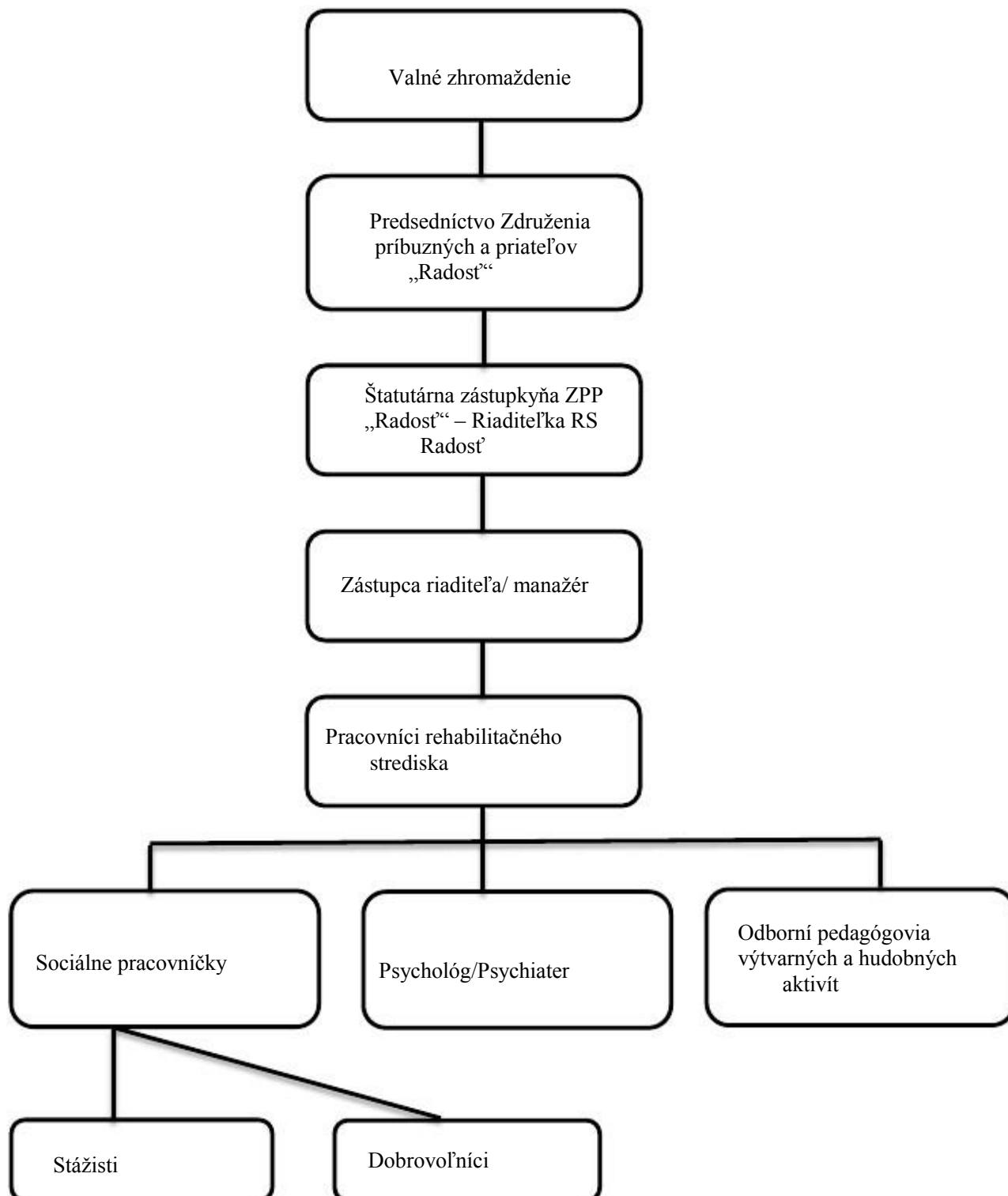
Mgr. Angelika Imrišková- sociálno-výchovný pracovník

Katarína Kozmová dobrovoľnícka činnosť uzatvorená v zmysle p§ 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v znení neskorších predpisov

Eva Palová- dobrovoľnícka činnosť uzatvorená v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v znení neskorších predpisov.

Zdenka Kittová- činnosť na základe dohody medzi úradom a organizátorom v zmysle § 10 zákona č. 417/2013 Z.z. o pomoci v hmotnej núdzi a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“  
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami



## 1.7 Základné princípy riadenia organizácie

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby práce s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

### **1.7.1 Individuálne plány (IP)**

Zákon o soc. Službách 448/2008 Z. z. individuálny plán podľa odseku 1 je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít napĺňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

### **Práca s naším klientom na IP:**

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatočníci a pokročilí), s programom pre tvorbu prezentácií Power Pointom, zdokonaľovať sa v konverzácii v cudzom jazyku, (anglický, nemecký), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržíme 3 mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára- Analýza klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme minimálne 2x do mesiaca 15-30 minút.
- Rešpektujeme ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtľuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta nikdy netlačíme, ale prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.



- Pri stanovovaní cieľov dodržiava kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.
- Snažíme sa klientov motivovať a viesť k stanoveniu cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojim podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

### Program sociálnej rehabilitácie

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

#### Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúc k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

Sociálna komunikácia- pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania- pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, seberealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Zamestnávanie- ak má klient možnosť a motiváciu nájsť si zamestnanie, pracovník ho usmerňuje pri získaní práce.

### Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

1. Cieľ IP- Klient sa chce zdokonaľiť vo verbálnom prejave

Súčasná situácia- Klient žije sám, má problém s verbalizáciou svojich myšlienok, názorov a sebahodnotenia. Chce sa naučiť samostatne vyjadrovať svoje myšlienky, názory, a presadiť sa v komunikácii s ostatnými.

2. Cieľ- Klient sa chce zlepšiť v práci na počítači v programe MS Word.

Súčasná situácia- Klient žije v spoločnosti s rodičmi. Vzhľadom na jeho zdravotný stav sa klient nedokáže zamestnať na plný úväzok. Dokáže pracovať s internetom, avšak nedokáže prijímať a odosielať poštu prostredníctvom mailu, čo by mu pomohlo v komunikácii s bratom. Rovnako sa chce zlepšiť v práci s programami MS Word a MS Excel.

3. Cieľ- Klient si chce osvojiť písanie úradných dokumentov

Súčasná situácia- klient žije so svojou mamou. Doma vo voľnom čase je často na PC- hrá nejaké hry, alebo si pozerá veci v archíve a pod. Chce sa naučiť pracovať s textovými editorom, aby v prípade potreby vedel správne formálne napísať žiadosť alebo správne formulovať text.

### 1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2017:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet- 4

B, jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2017“ počet- 82

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2017“

| Názov   | Adresa                                  |
|---|---|
| Stredná odborná škola                                 | Gemerská 1, 040 11 Košice               |
| Obchodná akadémia                                     | Watsonova 61, 041 38 Košice             |
| Škola úžitkového výtvarníctva                         | Jakobyho 15, 040 01 Košice              |
| Stredná zdravotná škola                               | Kukučínová 23, 041 37 Košice            |
| Stredná odborná škola Szakkozepiskola                 | Hlavná 54, 045 01 Moldava n. Bodvou     |
| Gymnázium Jána Amosa Komenského                       | Škultétyho 10, 040 01 Košice            |
| Konzervatórium Exnárová 8                             | Exnárová 8, Košice                      |
| Stredná priemyselná škola strojnícka                  | Komenského 2, 040001 Košice             |
| Spoločnosť U.S. Steel Košice, s.r.o                   | Vstupný areál U.S. Steel, 045 54 Košice |
| Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metoda           | Južná trieda 48, 044 54 Košice          |
| Katolícka univerzita v Ružomberku, Teologická fakulta | Hlavná 98, 041 21 Košice                |
| UPJŠ Filozofická fakulta                              | Moyzesova 9 , 040 59 Košice             |
| Teologická fakulta                                    | Hlavná 89, 041 21 Košice                |
| Súkromná stredná odborná škola                        | Bukovecká 17, 040 12 Košice             |

## Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2017 Rehabilitačné stredisko „Radost“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca Mieru 1, Košice
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Popradská 74, Staničné námestie 9, Košice
- Magistrát mesta Košice
- MČ Košice KVP
- U.S. Steel Košice
- Štátna filharmónia Košice
- Spoločnosť ELKEM
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS, Košice
- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“, - ODOS, Bratislava
- Denný psychiatrický stacionár pri I. psychiatrickej klinike FN LP, Trieda SNP 1, Košice
- Denný psychiatrický stacionár pri Psychiatrickej klinike UNLP, Rastislavova 43, Košice
- Občianska združenie „Integra“ Michalovce
- OZ „Usmej sa na mňa“ Košice
- OZ Barlička Prešov, v rámci festivalu
- Slovenské združenie príbuzných a priateľov duševne chorých „OPORA“
- Rádio Lumen, Košice
- Rádio a televízia Košice – pri kampani Zbierka Nezábudiek 2017
- Nadácia Orange
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2017“
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

ĎAKUJEME ZA SPOLUPRÁCU V TOMTO ROKU.

## 2. Činnosť organizácie

### 2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“

V RS „Radosť“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantom formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností- empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trpezlivosti a tolerancie,
- Rozvoj kognitívnych funkcií- pamäť, myslenie,
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrad a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radosť“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

#### 2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Napĺňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

#### 2.1.2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Radíme sem prácu s väčším počtom klientov- so skupinou, zameranú na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Nácvik komunikácie- snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebaapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, nácvik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba- klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu, čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2017 najviac venovali patrili: maľba temperovými farbami, vodovými farbami, tvorba pohľadníc, spoločných malieb, koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba a aranžovanie veľkonočných košíkov.

- c) Návčik ľudových, moderných tancov a piesní- v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné čítanie podporuj aj návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu pohybové a tanečné cvičenia.
- d) pohybové a tanečné cvičenia.
- e) Návčik krátkych divadelných scénok s cieľom osvojiť si vystupovanie na verejnosti- návčiku divadelných scénok a dramaterapii sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scénok precvičujeme s klientmi sebaobjavenie, sebaobjasnenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebaobjasnenie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- f) Pracovné činnosti- cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčekových predmetov
- g) Gardenterapia- vykonávaná je mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.
- h) Biblioterapia- za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu.  
Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.

### 2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvedy, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Edukačné aktivity
- C) Relaxačné a ozdravné aktivity
- D) Prezentačné a propagačné aktivity
- E) Projektová činnosť
- F) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti

## **A) KULTÚRNO REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY**

### **Návštevy koncertov (Dom umenia), divadelných predstavení, návštev kina:**

O tom, že hudba dokáže zlepšiť duševné, a fyzické zdravie nemožno pochybovať. O jej pozitívnych účinkoch vedeli už naši predkovia od nepamäti. Využíva ich muzikoterapia, ktorá patrí do skupiny expresívnych metód s umeleckými výrazovými prostriedkami. Vzťah medzi pacientom a muzikoterapeutom sa zakladá na budovaní dôvery, empatie a na komunikácii. Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je aj muzikoterapia.

RS Radosť pravidelne navštevuje Štátnu filharmóniu v Košiciach (ŠFK). Zúčastňujeme sa na výchovných koncertoch, generálok i večerných koncertoch. Snažíme sa viesť klientov k cibreniu vzťahu k vážnej hudbe, k obľúbeniu si všetkých druhov hudby, napríklad barokovú, klasickú, romantickú hudbu. Medzi kultúrne aktivity na ktorých sa klienti zúčastňujú patria aj divadelné predstavenia.

### **V roku 2017 sme navštívili:**

11. Január 2017- Štátna filharmónia Košice- Generálka „Novoročný koncert 2017“

9. Február 2017- Štátna filharmónia Košice- Verejná generálka V ŠFK- „Impresia s harfou“. Klienti majú možnosť nahliadnuť na generálke ako pracuje dirigent so symfonickým orchestrom. Takisto sa priblížili k hudobnému nástroju harfa, ako sólového nástroja s orchestrom. Na Generálke sa môžu klienti sa oboznámiť s viacerými hudobnými nástrojmi jednotlivo.

26. Február 2017- Štátna filharmónia Košice- Výnimočný benefičný koncert „Usmej sa na mňa“

23. Marec 2017- Štátna filharmónia Košice- „Prelúdia-generálka“

15. marec 2017 Štátna filharmónia Košice- Verejná generálka- Zbyněk Muller- dirigent a Matej Arendárik-klavirista v Štátnej filharmónii

23. Marec 2017 Dom umenia- Koncert ku Dňu učiteľov

29. Jún 2017 Štátna filharmónia Košice- Záverečný koncert Štátnej filharmónie Košice

29. máj 2017 – CINEMAX OC OPTIMA- klienti mali možnosť vidieť zaujímavý film s duchovnou tematikou „Chatrč, ktorý mnohým ľuďom utišil duchovný hlad a odpovedal na odvekú otázku, prečo Boh nezabráni bolesti a zlu na tomto svete.

2. Jún- premietanie filmu „Nedotknuteľný“ v priestoroch RS Radosť.

December 2017- Štátna filharmónia Košice – „Vianočný koncert 2017“. Program: A Harvan: Úpravy známych kolied pre symfonický orchester. K. Svoboda: Hudba z filmu „Tri Orišky pre Popolušku“, A. Vivaldi: Štyri ročné obdobia- Jeseň, Zima

### **Návštevy múzeí, galérií, kultúrnych podujatí:**

Marec 2017- Uskutočnenie kultúrneho vystúpenia v Domove sociálnych služieb A. Colbrieho Východoslovenské múzeum Košice -Výstava šiat cisárovnej Sissi a Franca.

Máj 2017 – navštívili sme súkromné etnografické múzeum HUMNO. Klienti mali možnosť vidieť výrobné technológie, spôsoby obživy, stravovania, bývania, odevnú, ľudovú, výtvarnú kultúru obyvateľov Východného Slovenska minulého storočia. Jún 2017 - návšteva Cirkusu Aleš

Jún 2017- Rákoczyho dom- prehliadka múzea

August 2017- Uskutočnenie kultúrneho vystúpenia v Domove sociálnych služieb A. Colbrieho

November 2017- Technické múzeum v Košiciach, výstava technických hračiek

## Návštevy plesov a tanečných zábav mimo združenia

Január 2017- klienti ZPP Radosť sa zúčastnili na Party plese, ktorý sa uskutočnil v priestoroch Kasárni Kulturpark.

### 19.2.2017 Fašiangová zábava v Dome umenia

Fašiangy boli odjakživa symbolom radosti, veselosti a hojnosti. Sú v podstate obdobím prechodu od zimy k jari. Zvyky a obrady fašiangového obdobia symbolizovali činnosti na zabezpečenie úrody a plodnosti.

Ako každý rok, aj tohto roku pri tejto príležitosti Združenie príbuzných a priateľov Radosť-rehabilitačné stredisko zorganizovalo reintegračnú fašiangovú zábavu v Dome umenia. Táto tanečná zábava mala relaxačné a terapeutické zameranie. Tanec a vyjadrenie pohybu má pre klientov veľký význam. Je súčasťou ich prirodzeného prejavu, vnútorných pohnútok a vďaka nemu vedia prejavíť svoje emócie. Tanec ako forma sebvýjadrenia je nápomocná pri sociálnej, fyzickej a emocionálnej integrácii. Podporuje kreativitu, zvyšuje sebavedomie, pomáha objavovať ďalšiu dimenziu v živote klientov. Súčasťou tanca je hudba, ktorá pomocou zvukov priaznivo ovplyvňuje psychický a fyzický stav človeka. Tóny a ich spájanie do celkov podľa istých hudobných zákonitostí sú neverbálnym komunikačným médiom. Pre našich klientov je to liek a radosť zároveň. Sú šťastní, ak môžu pomocou akcií strediska prísť na iné myšlienky, zabaviť sa a uvoľniť.

### 11.9.2017 Výlet Kežmarok

Kežmarok patrí medzi najkrajšie mestá na Slovensku a pýši sa veľmi bohatou históriou. Kedysi slobodné kráľovské mesto a jedno z popredných miest celej krajiny. Dnes jedna z 18 mestských pamiatkových rezervácií na Slovensku, jedna z najkrajších centier pamiatkových rezervácií a turistického ruchu. Práve pre to sme si vybrali pre poznávací výlet práve toto čarovné mestečko. Naši klienti sa vždy veľmi tešia, keď môžu vidieť zaujímavé miesto a zrelaxovať pohľadom na krásu našej prírody, ale aj kultúrnych výtvorov ľudí. Jeden deň nám ani nestačil na to, aby sme si pozreli krásy tohto mesta. Ako prvé sme si vybrali návštevu nádherného dreveného evanjelického kostolíka. Drevené chrámy patria medzi najkrajšie kultúrne pamiatky. Prezreli sme si všetky jeho zákutia a spolu sme fantazirovali o tom, ako kedysi ľudia žili a aké asi mali zvyky a tradície. Obdivovali sme šikovné ruky tvorcov, prostredníctvom ktorých sme sa mohli pokochať výnimočnosťou týchto diel. Po návšteve kostolíka sme sa rozhodli, že si prezrieme pamiatky a centrum tohto malebného mestečka. Prešli sme sa pokojnými uličkami a romantickými zákutiami, dali sme si niečo pod zub a vychutnávali slnečné lúče na lavičke v parku. Pokojná atmosféra tohto mestečka nás uchvátila natoľko, že by sme sa tu ešte určite radi vrátili. Každé mesto má totiž svoju „dušu“, ktorú sme sa spolu s klientmi snažili spoznať a porovnať ju s inými mestami a našim mestom. Prišli sme na to, že každý má svoje najobľúbenejšie miesto, a každému sa páči niečo iné. Nieкто má rád ruch veľkomesta, nieкто zas tiché krásy dediniek. Po celodennom výlete sme boli príjemne unavení, uvoľnení a šťastní, že sme mohli opäť načerpať nové zážitky, silu a chuť do ďalších dní a zhodnotili sme, že sa sem určite ešte niekedy vrátíme.

Cieľom psychorehabilitačných pohybov je

- pohyb na zdravom vzduchu,
- relaxácia, zlepšenie kondície,
- pobyt na čerstvom vzduchu,
- rozvíjanie vzťahov, upevňovanie kamarátstiev v skupine,
- podpora dobrej nálady a spoločných aktivít
- upevňovanie sebadisciplíny
- vedenie k trpezlivosti
- spoznávanie nových miest, kultúry
- zmeny stereotypov

#### Výlet Drienovec

Všetkých nás vždy veľmi poteší, keď môžeme uniknúť z ruchu mesta do prírody. Preto sme si nenechali ani tento rok ujsť výlet do Drienovca. Drienovec je obklopený nádhernou prírodou, ktorá poskytuje priestor na relax a oddych od každodenných činností a povinností. Všetci sme sa spoločne naladili na prijímanie čistej energie prírody a vyrazili sme na prechádzku po okolí, ktorú sme si vychutnali najviac ako sme vedeli. Tunajšia príroda je veľmi rozmanitá, vyskytujú sa tu rôzne aj chránené druhy zvierat, čistý potôčik, ktorý zurčal popri ceste. Navštívili sme „Tvorivý dom“, kde nás očarila výstava výtvarných diel, rôznych artefaktov, ktoré mali spoločnú tému „ceruza“. Naším klientom sa veľmi páčila najdlhšia ceruzka, ktorá merala až niekoľko desiatok centimetrov. Mali sme si možnosť pozrieť aj ďalšie predmety a veci, ktoré sú charakteristické pre tradičné remeslá v tomto regióne. Opäť sme spoločne uvažovali nad tým, ako fungovali remeslá kedysi a snažili sme sa uhádnuť ktorý nástroj sa používal na konkrétne remeslo. Veľmi sa nám páčila aj výstava starých fotoaparátov, z ktorých niektoré boli oproti tým dnešným naozaj odlišné či už vzhľadom alebo veľkosťou. Pozreli sme si aj výstavu fotografií Slovenského Krasu, zaujímavosti tejto prírody a zvieratá, ktoré v nej žijú. Klientom sa takisto veľmi páčilo zrkadlo, ktoré pri pohľade doň, mení realitu na niečo úplne iné a tak sa pred ním všetci vyzvírali a smiali sme sa z našej nereálnej podoby. Prezreli sme si priestory tvorivého domu, ktorý pôsobil naozaj veľmi kreatívne a dýchal umením. Jeho priestory tvorili aj ateliér a dielne a tvorivú činnosť, kde sme nakoniec zakotvili aj my. Tiež sme chceli svojou troškou prispieť k umeniu, a tak sme si spoločne dali výtvarnú aktivitu. Každý namaľoval to, čo sa mu najviac na výlete páčilo. Skúsili sme si precvičiť fantáziu a vytvoriť kresbu tak, aby obsahovala, alebo bola do nej zakomponovaná ceruza, keďže práve ceruza bola ústrednou témou výstavy tvorivého domu. Vytvorili sme naozaj vydarené dielka, ktoré sme si potom spoločne prezerali a vyhodnotili sme najkrajšie. Plní dojmov z výstavy a trošku unavení z prechádzky sme sa naobedovali. Domáci varia guláš, na ktorom sme si všetci pochutnali. Tento výlet patril k tým veľmi zaujímavým a vydareným a plní dojmov budeme



z neho určite ešte veľmi dlho čerpať inšpiráciu a dobrú náladu.

### **Psychorehabilitačný výlet Liptovská Teplička**

V dňoch 26.8.-28.8.2017 sme sa zúčastnili na psychorehabilitačnom pobyte v Liptovskej Tepličke. Liptovská Teplička patrí k skvostom slovenskej prírody, preto bola vhodným miestom pre oddych, psychické uvoľnenie, ale aj pre zábavu a rôzne aktivity, ktoré naši klientov potešili a sú pre nich veľmi potrebné. Výletu sa zúčastnili aj niektorí rodinní príslušníci klientov, čo prispievalo k celkovej uvoľnenej atmosfére a pohode. Ubytovaní sme boli v penzióne „Dolinka“, ktorý sme ku konci pobytu všetci ohodnotili ako veľmi príjemný, čo sa týka ubytovania, aj stravovania. Takisto blízke okolie penziónu, kde sme podnikali dlhé prechádzky, bolo krásne. Náš pobyt bol zameraný ako na poznávanie krás tunajšej prírody a pohybe na čerstvom vzduchu, ale takisto s rôznorodými aktivitami, ktoré v klientoch podnecujú kreativitu, chuť tvoriť, byť užitočný, alebo v niečom vyniknúť. Prvý deň sme si urobili poznávací výlet do okolia, užívali sme si čaro čistej prírody, obdivovali sme krásy lesa, vychutnávali zurčanie potôčika v lesnom tichu. Oddýchnutí a načerpaní novej sily, sme boli pripravení na večerné posedenie pri ohni. Pripravili sme si dobroty, ktoré sme si opiekli zaspievali si a večer zatancovali na našej prírodnej diskotéke.

Na druhý deň sme sa vybrali na výlet do miestnej BIO farmy, kde sme všetci ochutnali a aj si zakúpili ovčie syry, bryndzu, oštiepky a rôzne iné špeciality tejto farmy. Vedúca BIO Farmy nám zabezpečila prehliadku celého objektu farmy. Bolo to veľmi zaujímavé a tiež aj zábavné. Naša dobrovoľníčka, Magda Hrivniaková pripravila klientom naozaj veľmi tvorivé a rôznorodé súťaž a hry, ktoré sa klientom veľmi páčili, užili si pri nich veľa zábavy a na nudu nebol čas ani na chvíľu. Vytvorili sme si družstvá a súťažili v tancovaní s balónom, pričom sa nasmiali z našej nemotornosti, ale aj obdivovali šikovnosť a obratnosť niektorých z nás. Spolu v kruhu sme rozmotávali „gordický uzol“, jeden z večerov bola klobúková party, na ktorej sme si tiež zažili veľa zábavy. Naše ručičky a šikovnosť sme prevetrali pri maľovaní sovičiek z dreva a vyhodnotili sme tú najkrajšiu. Pri sociálno-rehabilitačnej aktivite „rozmotávanie kľbka“ sme sa opäť dozvedeli niečo viac o sebe a navzájom sa zblížili.

Zhodnotili sme, že sme využili každú voľnú chvíľu výletu naplno. Keď prišiel posledný deň výletu, oddýchnutí, a príjemne unavení, plní zážitkov a dojemov sme sa aj trochu tešili domov, ale zároveň sme boli aj smutní, že už musíme odísť. Zosumarizovali sme si prežitú dni, pobalili sme sa, naobedovali a s príjemnými spomienkami sme všetci odchádzali domov,

späť do Košíc.

### **Ciele psychorehabilitačného pobytu:**

- 1, rozvoj a upevňovanie vzájomných vzťahov medzi klientmi, pracovníkmi a rodinnými príslušníkmi,
- 2, zvyšovanie sebavedomia, sebahodnotenia, spolupráce prostredníctvom rôznych skupinových aktivít,
- 3, upevňovanie praktických zručností, schopností a návykov pre samostatný život,
- 4, rozvoj empatie, asertivity, komunikačných zručností,
- 5, muzikoterapia, spev moderných a ľudových piesní, s cieľom rozvoja estetického cítenia.

### **ERGOTERAPIA, PRACOVNÁ TERAPIA**

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti. Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu, sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody.

V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrášľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe- napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu .(učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

## **Tvorivé dielne, kreatívne činnosti**

Medzi aktivity, ktoré nám môžu pomôcť objaviť u klientov rôzne druhy talentu pri manuálnej zručnosti a podporia radosť z tvorby a zo života nepochybne patria aj tvorivé dielne. Počas tvorivých dielní si cibríme kreativitu, fantáziu a šikovnosť, vystrihujeme, lepíme, maľujeme, skladáme, kreslíme. Každé obdobie v roku nám prináša príležitosť na vytvorenie niečoho nového a zaujímavého. Na Valentína, čas lásky sme vyrábali srdiečka a všetko čo patrí k tejto krásnej téme a čím sme chceli potešiť svojich najbližších. V čase Veľkej noci sme maľovali vajíčka, aranžovali veľkonočné košíky. Pri príležitosti Dňa matiek sme mysleli na naše mamičky a vyrobili sme im pohľadnice, počas roka sme si spríjmnili dni výbornými jedlami, ktoré sme si sami uvarili, v jeseni sme zbierali šišky, listy a iné plody jesene, z ktorých sme vytvárali rôzne postavičky a výtvarné predmety. V predvianočnom období sme z polystyrénových kociek vytvárali snehuliakov, snehové vločky. Keďže sme veľmi tvoriví a v našej skupine sa máme všetci navzájom veľmi radi, prišla nám na um skvelá myšlienka - a to že si vyrobíme svojho vlastného maskota Radosti. Za maskota sme si vybrali snehuliaka, 1,5m vyrobili sme ho z umelých bielych pohárov. Na tejto aktivite sme sa všetci veľmi dobre zabávali a každý pridal časť zo seba.

### **B) EDUKAČNÉ AKTIVITY, SEMINÁRE, ODBORNÉ PREDNÁŠKY**

#### **a) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia**

Vo Východoslovenskej galérii sa takisto v apríli konala odborná prednáška MUDR. Dagmar Breznoščákovej, Phd. pri príležitosti Svetového dňa zdravia. Hlavná téma niesla názov: „Hovoríme o depresii“. Činnosť RS Radosť priblížila zúčastneným pani riaditeľka Mgr. Drahoslava Kleinová. Takisto vrela o dôležitosti odbúrania predsudkov vo verejnosti, ako súčasť prevencie duševného zdravia. O svoje vlastné pocity a skúsenosti s touto témou sa podelili aj klienti RS Radosť Zuzka K., Miriam M. a Marcel R.

Január 2017 – Beseda a prednáška s kapitánkou PZ SR Mgr. Danielou Šemegdovou na tému bezpečnosti chodcov na cestách.

Marec 2017- Beseda „duchovné dary“ s pánom farárom Mgr. Kockom na tému „Odpúšťanie“, ktoré slúži na uvoľnenie tela a prevenciu duševného zdravia.

V priestoroch ZPP Radosť sa organizovala prednáška o činnosti v rehabilitačnom stredisku zameraná na odbúrание predsudkov voči psychicky chorým, určená pre študentov všeobecného lekárstva LF UPJŠ a zároveň beseda študentov s klientmi

Apríl 2017- Exkurzia a prednáška v priestoroch ZPP Radosť pre študentov LF UPJŠ Košice, v odbore zdravotná sestra

Máj 2017 – Beseda a prednáška s kapitánkou PZ SR Mgr. Danielou Šemegdovou, na tému „Gamblerstvo a prevencia pred gamblerstvom, ktorá bola veľmi zaujímavá a ponúkla klientom pohľad na túto tému z pohľadu odborníka a praxe.

Aj v máji mali klienti možnosť vypočuť si peknú prednášku s pánom farárom Mgr. Kockom na tému: „Ako som dokázal odpustiť a ako na mňa vplýva ohováranie“.

Jún 2017 klienti sa zúčastnili inšpiratívnej prednášky Diany Horkavecovej, ktorá ich oboznámila s jej kreatívnou tvorbou zo skla a výrobkoch z neho .

**b) Edukácia zamestnancov, klientov, dobrovoľníkov**

- Syndróm vyhorenia,
- Psychohygiena,
- Prvá pomoc,
- Školenie BOZP a protipožiarna ochrana
- Školenie pre prípad krízovej situácie

**c) Supervízia**

7.11.2017 Supervízia poskytnutá sociálnym pracovníkom Mgr. Brutovská Veronika

**d) Audit**

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2017 do 31.12.2017

Audítor: Jako AUDIT s. r. o.

**C) RELAXAČNÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY**

Výlet do soľnej jaskyne v Prešove

Veľmi príjemnou terapeutickou aktivitou bola návšteva soľnej jaskyni v Prešove. Inhalácia soli má blahodarný vplyv nie len na rôzne druhy telesných neduhov, ale aj zvyšuje obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na jeho relaxáciu. Sami klienti po návrate potvrdili pravdivosť tohto vplyvu a cítili sa uvoľnenejší, zdravší, mnohým táto návšteva pomohla pri alergiách, dýchacích problémoch, ale aj k psychickej stabilite a celkového upokojenia.

**D) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY**

**Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách)**

Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúravať predsudky voči ľuďom s duševnými problémami. Tento cieľ naplníme prostredníctvom rozhovorov v slovenských rádiách a publikáciou článkov v časopisoch, ako je napr. Druhý breh – celoslovenský časopis pre duševné zdravie, Kvapka pre MČ KVP, interný časopis Pre Radosť, ktorý je zverejnený na našej webovej stránke a pod. Aj vďaka týmto prostredníkom môžeme oboznámiť verejnosť s našou činnosťou.

Rádio Lumen:

Dňa 6. apríla boli uskutočnené rozhovory na stále aktuálnu tému „Depresia sa dá liečiť“ a „Prevencia duševných ochorení“, ktorú predniesli MUDr. Dagmar Breznoščáková, PhD., a pani riaditeľka RS Radosť Mgr. Drahoslava Kleinová

TV NAŠA Košice- uskutočnený rozhovor s MUDr. Dagmar Breznoščákovou, PhD, a pani riaditeľkou RS RADOSŤ, Mgr. Drahoslavou Kleinovou na tému, ktorá stále rezonuje v tejto problematike a to je:

Osveta a prevencia duševných ochorení.

Publikovanie článkov:  
Časopis Druhý breh  
číslo 2/2017

### Prezentačno-predajná výstava výrobkov klientov RS „Radosť“

Apríl 2017- V rámci tvorivých dielní pred Veľkou nocou klienti vyrábali veľkonočné vajíčka, ktoré potom aranžovali spolu s inými veľkonočnými motívmi (zajačiky, kvietky, stužky) do košíkov. Svoje výtvary prezentovali na Veľkonočnej prezentačno-predajnej výstave, ktorá sa konala v priestoroch Košického samosprávneho kraja. Na tejto výstave sme si mohli prezrieť a kúpiť aj rôzne výrobky klientov iných zariadení.

## **E) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ**

### 9.6.2017 Projekt Nadácie Pontis Skrášlime si našu Radosť

Miesto: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami Radosť, Bauerova 1, Košice

Organizátor: Nadácia Pontis

V rámci projektovej podpory Nadácie Pontis aj v tomto roku prebiehal v stredisku ZPP Radosť projekt ( v čase 9.6.2017 od 9.00 do 14.00. )

Zámerom projektu bolo zveľadiť priestory Radosťi, aby sa ľudia s duševnými poruchami cítili v našich priestoroch príjemne a farebnými stenami im chceme zlepšiť ich psychickú pohodu. Dobrovoľníci sa venovali malej rekonštrukcii okien- čisteniu okenných rámov, pomocou špachtle, tmeleniu, nánesu nového náteru, umytia okna po vysušení náteru. Združenie v roku 2017 oslavuje 20. výročie vzniku, preto sme sa spoločne rozhodli darovať klientom pokojné a útulné prostredie, vhodné pre ich ďalší zdravotný a sociálny rozvoj.

## **F) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI**

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy , so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, kde majú možnosť rozprávať so zakladateľkou organizácie Mgr.Drahošlavou Kleinovou a klientmi. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú. Niekedy je beseda s medikmi vedená veľmi bezprostrednou a humornou formou. Zapojené školy: SOŠ Bukovecká, LF UPJŠ Košice, katedra sociálnej medicíny.

### Dni nezábudiek 2017 od 29.9.2017-3.10.2017

Do tejto akcie sme zapojili dobrovoľníkov z radov stredných a vysokých škôl, pracovníkov a klientov RS Radosť, a tiež rodičov. Vybierané finančné prostriedky smerujú na zvyšovanie kvality sociálnej rehabilitácie a aktivizácie vnútorných schopností klientov v RS „Radosť“, prostredníctvom edukačných, integračných aktivít, zmysluplného trávenia voľného času, zapájaním rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a zvyšovaním odbornosti pracovníkov. Ubehlo už 17 rokov, čo Liga za duševné zdravie po prvýkrát zorganizovala zbierku Nezábudka. Modrý kvietok, ktorý odovzdáva pri

tejto príležitosti, symbolizuje súlad fyzického a duševného zdravia, ktoré sú navzájom prepojené, ovplyvňujú sa. Toto je základným princípom života každého človeka, pretože duševné zdravie, ako také, je naozaj veľmi krehké. Združenie príbuzných a priateľov „Radosť, Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševným ochorením sa už päť rokov zúčastňuje tejto úžasnej akcie. Poskytujeme sociálnu službu Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami na Bauerovej ulici č. 1, Košice- KVP. Aktivity, podujatia, konferencie, semináre, workshopy, výstavy a pod. sa realizujú a uskutočňujú vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia, za čo im vrele ďakujeme.

Počas dvoch dní od 29.9.2017-3.10.2017 sme spolu so školami z Košíc, ktoré s nami takmer od začiatku spolupracujú a spolu s dobrovoľníkmi vyšli do ulíc. za ich ochotu a naozaj veľký zápal pri realizácii im pekne Ďakujeme. Ľuďom ponúkali modrú nezábudku za dobrovoľný príspevok a informačné letáky, ktoré oboznamujú ľudí o rôznych duševných problémoch, ktoré môže priniesť život. Vybierali sme krásnu sumu 1650 €, ktorá nášmu stredisku pomôže k zvyšovaniu kvality poskytovania sociálnych služieb s pomocou rozvíjania osobných a sociálnych zručností klientov ZPP Radosť, edukačných aktivít pracovníkov a odbúravaním predsudkov voči duševne chorým ľuďom. Našou snahou je, aby sa nielen prostredníctvom takýchto aktivít zlepšil pohľad na duševné zdravie, na ľudí s psychickými poruchami, umožniť takýmto osobám ľahšiu integráciu do spoločnosti, zlepšiť interdisciplinárnu spoluprácu a odbremeniť rodiny chorých príbuzných. Veríme, že plnenie spoločného cieľa, ktoré máme spolu s Ligou za duševné zdravie a všetkými organizáciami venujúcimi sa tejto problematike bude stále napredovať, hoci aj pomalými krôčikmi.

Ďakujeme všetkým darcom, ktorí ochotne prispeli v Zbierke Nezábudky a tak podporili aj prevenciu duševného zdravia pre širokú verejnosť.

Ďakujeme dobrovoľníkom zo škôl, menovite: Stredná odborná škola Gemerská 1, Obchodná akadémia Watsonova, Škola úžitkového výtvarníctva, Jakobyho 15, Stredná zdravotná škola Kukučínova 23, Stredná odborná škola Szakkozepiskola, Hlavná 54, 045 01 Moldava n. Bodvou, Gymnázium Jána Amosa Komenského, Škultétyho 10, 040 01 Košice, Konzervatórium Exnárová 8, Stredná priemyselná škola strojnícka Komenského 2, 040001 Košice, Spoločnosť U.S. Steel Košice, s.r.o, Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metoda, Južná trieda 48, 044 54 Košice, Katolícka univerzita v Ružomberku, Teologická fakulta Hlavná 98, 041 21 Košice, UPJŠ Filozofická fakulta, Moyzesova 9, Súkromná stredná odborná škola.

Obzvlášť veľká vďaka patrí spoločnosti U.S.Steel Košice, s.r.o.

#### Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

RS Radosť prostredníctvom vyššie uvedených realizovaných aktivít napĺňalo v uplynulom roku 2017 poslanie a ciele RS Radosť. Prostredníctvom napĺňania individuálnych plánov práce klientov, uskutočnených aktivít a úspešne realizovaných projektov sme viedli klientov k rozvoju praktických a sociálnych zručností potrebných pre život ako je samoobslužné činnosti, finančné hospodárenie a gramotnosť, nákupy potravín, osvojovanie si pravidiel slušnej komunikácie, prípadné riešenie konfliktov, orientácia a pod. Pri napĺňaní týchto cieľov nám pomáhajú rodinní príslušníci, partnerské organizácie, psychológovia, psychiatri, Košický samosprávny kraj, rôzni darcovia, dobrovoľníci a firmy.

V nasledujúcom roku 2018 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Podieľať sa na osвете vo verejnosti za odbúravanie predsudkov voči psychicky chorým a odborníkom psychiatrie formou besied, prednášok a rozhovorov v masmédiách o psychických poruchách
2. Dodržiavať naďalej štandardy kvality sociálnych služieb
3. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách,
4. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
5. Zamerať sa na zvyšovanie osobného potenciálu klientov
6. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
7. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
8. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
9. Aktivizovať klientov a motivovať k zvýšenej aktivite vo všetkých oblastiach života

#### Konkrétne:

- zrealizovanie projektu v spolupráci s nadáciou Pontis, ktorá sa venuje dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia.
- reagovať na projektové výzvy
- príprava a realizácia psychorehabilitačných výletov pre klientov ZPP Radosť
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie- Dni nezábudiek
- zrealizovanie účasti na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy)
- realizácia edukačných prednášok
- získať spoluprácu s ďalšími darcami, prípadne ich požiadať o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek.

### 3. Hospodárenie organizácie –finančná situácia

#### Prijaté peňažné dary:

15.12. 2017 Peňažný dar vo výške 596,82€ od Nadácie U.S Steel získanej z verejnej zbierky organizovanej darcom na činnosť a aktivity RS Radosť.

#### Prijaté nepeňažné dary:

28.12 2017 3x Počítačová zostava Multimedia STEP 207 (dobrovoľníčka)



## FINANČNÁ SPRÁVA

**Názov organizácie:** Združenie príbuzných a priateľov RADOSŤ

**Adresa :** Rastislavova 12  
040 01 Košice

**IČO :** 312 628 48

**Obdobie:** od : 01.01.2017 do : 31.12.2017

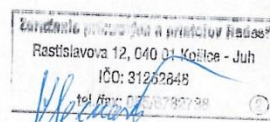
**Číslo účtu zriadeného pre finančný príspevok z KSK :** SK68 0200 0000 0012 2198 4159

**Minimálny povinný zostatok účtu :** 0,- Sk

**Výška finančného príspevku :** 42 192,51 €

Vypracovala : Monika Copková  
Funkcia : ekonómka  
Kontakt: 0904 554 193  
E-mail : [adoras@centrum.sk](mailto:adoras@centrum.sk)

|   |              |
|---|--------------|
| Úrad Košického samosprávneho kraja<br>PODATEĽŇA |              |
| Evidenčné číslo:                                |              |
| Dátum:  | 08 -01- 2018 |
| Číslo opisu:                                    |              |
| Prílohy/úaty:                                   | Vybavuje:    |



Schválila : Mgr. Drahoslava Kleinová  
Štatutárny zástupca  
Tel: 0905588014

| IČ  | 31262848   | Číslo účtu, na ktorý je poskytovaný finančný príspevok: 1221984159/0200 |  |   |                          |
|---|--|---|--|---|--------------------------|
|   |  | Bežné výdavky, z toho:  |  |   |                          |
|   |  | Čerpanie bežných výdavkov<br>k 31. 12. 2017                             | Celkom za organizáciu<br>(všetky zdroje) | Výdavky z verejných zdrojov<br>(zák.523/2004Z.z., §2), okrem FP z KSK | Finančný príspevok z KSK |
| Spolu   | podľa jednotlivých druhov služieb<br>(ďalšie služby - pokračovanie dát do ďalšej prílohy č. 1) |   |  |   |                          |
| <b>1. Spotreba materiálu</b>  | <b>4288,9</b>  |   | <b>1154,43</b>                           |   |                          |
| Interiérové vybavenie   |  |   |  |   |                          |
| Výpočtová technika  |  |   |  |   |                          |
| Telekomunikačná technika  |  |   |  |   |                          |
| Prevádzkové stroje, prístroje a zariadenia  |  |   |  |   |                          |
| Špeciálne stroje, prístroje a zariadenia  |  |   |  |   |                          |
| Špeciálny materiál  |  |   |  |   |                          |
| Knihy, časopisy, noviny, učebnice   |  |   |  |   |                          |
| Pracovné odevy, obuv a prac. pomôcky  |  |   |  |   |                          |
| Potraviny   |  |   |  |   |                          |
| Palivá ako zdroj energie  |  |   |  |   |                          |
| Pohonné hmoty, motorové oleje a mazadlá   |  |   |  |   |                          |
| Kancelárske potreby   | 445,66   |   | 86,52                                    |   |                          |
| Autodiely a náhradné diely  |  |   |  |   |                          |
| Materiál na upratovanie, čistenie, dezinfekciu  | 114,17   |   | 42,66                                    |   |                          |
| Ostatná spotreba materiálu  | 3729,07  |   | 1025,25                                  |   | komentár                 |
| <b>2. Spotreba energie</b>  | <b>114,19</b>  |   | <b>114,19</b>                            |   |                          |
| Elektrická energia  | 114,19   |   | 114,19                                   |   |                          |
| Tepelná energia   |  |   |  |   |                          |
| Zemný plyn  |  |   |  |   |                          |
| Voda  |  |   |  |   |                          |
| <b>3. Opravy a udržiavanie (OaU)</b>  |  |   |  |   |                          |
| Bežná OaU budov, objektov al. ich častí   |  |   |  |   |                          |
| Ostatná bežná OaU   |  |   |  |   |                          |
| <b>4. Cestovné</b>  | <b>244,07</b>  |   |  |   |                          |
| Cestovné – tuzemské   | 244,07   |   |  |   |                          |
| <b>Ostatné služby</b>   | <b>6804,33</b>   |   | <b>2546,56</b>                           |   |                          |
| školenie, kurzy, porady, konferencie, konkurzy, súťaže  |  |   |  |   |                          |
| Nájomné budov, objektov, alebo ich častí  | 1713,53  |   | 1423,03                                  |   |                          |
| Dopravné, parkovné, diaľničné známky  |  |   |  |   |                          |
| Telefóny, mobily, internet, fax   | 1694,07  |   | 580,42                                   |   |                          |
| Poštovné a ostatné výdavky na spoje   | 29,8   |   | 3,65                                     |   |                          |
| Stočné  |  |   |  |   |                          |
| Likvidácia odpadu, upratovanie, deratizácia a pod.  | 54,05  |   |  |   |                          |
| Stráženie a ochrana objektov  |  |   |  |   |                          |
| Iné ostatné služby  | 3312,88  |   | 539,46                                   |   | komentár                 |
| <b>6. Mzdové náklady</b>  | <b>22695,12</b>  |   | <b>22695,12</b>                          |   |                          |
| Mzdové náklady – tarif. a základný plat, náhrady, príplatky, doplatky   | 22695,12   |   | 22695,12                                 |   |                          |
| Mzdové náklady – odmeny   |  |   |  |   |                          |
| Zákonné sociálne poistenie a sociálne náklady (odstupné, odchodné, prídely do SF, náh. pri PN)                            | 15656,82   |   | 15656,82                                 |   |                          |
| <b>8. Dane a poplatky</b>   |  |   |  |   |                          |
| <b>9. Ostatné výdavky</b>   | <b>2594,19</b>   |   |  |   |                          |
| Čerpanie spolu, vrátane výnimky z časového použitia rozpočtových prostriedkov (ČPRP) - maximálne do výšky účtovného stavu | 52 397,62  |   | 42 167,12                                |   |                          |

**Poskytnutý finančný príspevok :** 42 192,51 €

z toho :

vyčerpané z bežného účtu : 34 193,35 €

vyčerpané z pokladne : 7 973,77 €

**SPOLU :** 42 167,12 €

**Zostatok :** 25,39 €

**Zostatok BÚ k 31.12.2017 :** 786,05 €

Dňa 10.01.2018 pod VS 3284

- odvádzame na účet KSK nevyčerpaný FP : 25,39 €

- úroky pripísané bankou : 0,07 €

- preplatok ZP Dôvera 551,31 €

- preplatok ZP Všeobecná 18,15 €

- preplatok ZP UNION 191,13 €

**Zostatok :** 0,- €

## KOMENTÁR :

| P. č. | Názov                          | Suma               | Číslo dokladov   |
|-------|--------------------------------|--------------------|--|
| 1.    | <b>Spotreba materiálu:</b>     | <b>1 154,43</b>    |  |
|       | čistiace potreby :             | 42,66              | VPD č: 008,049,052,076   |
|       | vývavné pomôcky :              | 12,92              | VPD č: 047   |
|       | kancelárske potreby :          | 86,52              | VPD č: 048,098   |
|       | Ostatná spotreba v tom :       |                    |  |
|       | poplatok banky:                | 131,73             | VBÚ č: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12  |
|       | stravné:                       | 880,60             | VPD č: 053,085,089,097   |
| 2.    | <b>spotreba energie:</b>       | <b>114,19</b>      | VBÚ č: 2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12  |
| 4.    | <b>Cestovné:</b>               |                    |  |
| 5.    | <b>Ostatné služby spolu:</b>   | <b>2 546,56</b>    |  |
|       | Telefóny :                     | 383,30             | VBÚ č: 2,3,4,6,7,8,10,11   |
|       | Internet:                      | 197,12             | VBÚ č: 2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12  |
|       | Poistenie zamestnancov :       | 89,46              | VPD č: 092   |
|       | Poštovné                       | 3,65               | VPD č: 029,041,058   |
|       | Živnosť - účtovníctvo          | 220,00             | VBÚ č: 5,7   |
|       | Nájomné:                       | 1 423,03           | VBÚ č: 2,4,5,6,8,9,10,11,12  |
|       | Živnosť - IT služby :          | 230,00             | VBÚ č: 12  |
| 6.    | <b>Mzdové náklady:</b>         | <b>22 695,12</b>   |  |
|       | v tom:                         |                    |  |
|       | Tarifný plat:                  | 22 695,12          | VPD č: 016,026,039,045,059,070,075,087,091,099,108,114, VBÚ č:2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 |
| 7.    | <b>Zákonné soc. poistenie:</b> | <b>15 656,82</b>   | VBÚ č: 2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12  |
|       | <b>Spolu:</b>                  | <b>42 167,12 €</b> | Pozn.:<br>VBÚ - výpis z bežného účtu<br>VPD - výdavkový pokladničný doklad             |



## BANKA

|        |                                    |        |
|--------|------------------------------------|--------|
| 13.9.  | Mzda Tóthová Miroslava 9/2017      | 509,45 |
| 13.9.  | Odvody SP 8/2017                   | 949,34 |
| 25.9.  | Úhrada FA za mobil Orange 9/2017   | 39,60  |
| 30.9.  | Poplatky banky                     | 10,52  |
| 9.10.  | Úhrada za energiu 10/2017          | 10,00  |
| 9.10.  | Úhrada FA za nájom 10/2017         | 80,00  |
| 10.10. | Úhrada za internet 10/2017         | 17,92  |
| 11.10. | Mzda Keresztveyová Diana 9/2017    | 99,59  |
| 11.10. | Odvody Dôvera ZP 9/2017            | 121,47 |
| 11.10. | Odvody Všeobecná ZP 9/2017         | 189,82 |
| 11.10. | Mzda Tóthová Miroslava 9/2017      | 192,93 |
| 11.10. | Odvody daň zo ZČ 9/2017            | 229,35 |
| 11.10. | Mzda Kleinová Drahoslava 9/2017    | 353,84 |
| 11.10. | Mzda Lučanová Beáta 9/2017         | 410,58 |
| 11.10. | Mzda Mičková Katarína 9/2017       | 411,09 |
| 11.10. | Odvody SP 9/2017                   | 751,55 |
| 30.10. | Úhrada FA za mobil Orange 10/2017  | 31,24  |
| 31.10. | Poplatky banky                     | 10,42  |
| 10.11. | Úhrada za energiu 11/2017          | 10,00  |
| 10.11. | Úhrada za internet 11/2017         | 17,92  |
| 10.11. | Úhrada FA za nájom 11/2017         | 80,00  |
| 10.11. | Odvody Dôvera ZP 10/2017           | 90,44  |
| 10.11. | Mzda Keresztveyová Diana 10/2017   | 100,08 |
| 10.11. | Odvody Všeobecná ZP 10/2017        | 217,00 |
| 10.11. | Odvody daň zo ZČ 10/2017           | 254,30 |
| 10.11. | Mzda Kleinová Drahoslava 10/2017   | 385,53 |
| 10.11. | Mzda Mičková Katarína 10/2017      | 415,18 |
| 10.11. | Mzda Lučanová Beáta 10/2017        | 420,71 |
| 10.11. | Odvody SP 10/2017                  | 757,30 |
| 25.11. | Úhrada FA za mobil Orange 11/2017  | 43,56  |
| 30.11. | Poplatky banky                     | 10,40  |
| 7.12.  | Odvody Dôvera ZP 11/2017           | 90,61  |
| 7.12.  | Mzda Tóthová Miroslava 11/2017     | 96,24  |
| 7.12.  | Mzda Keresztveyová Diana 11/2017   | 151,46 |
| 7.12.  | Odvody Všeobecná ZP 11/2017        | 188,64 |
| 7.12.  | Odvody daň zo ZČ 11/2017           | 250,48 |
| 7.12.  | Mzda Mičková Katarína 11/2017      | 417,21 |
| 7.12.  | Mzda Lučanová Beáta 11/2017        | 422,64 |
| 7.12.  | Odvody SP 11/2017                  | 704,28 |
| 8.12.  | Úhrada za elektrinu 12/2017        | 10,00  |
| 8.12.  | Úhrada za nájom 12/2017            | 80,00  |
| 11.12. | Úhrada internet za 12/2017         | 17,92  |
| 27.12. | Odvody Dôvera ZP 12/2017           | 90,30  |
| 27.12. | Mzda Keresztveyová Diana 12/2017   | 99,59  |
| 27.12. | Odvody Všeobecná ZP 12/2017        | 217,00 |
| 27.12. | Úhrada FA za IT služby za rok 2017 | 230,00 |
| 27.12. | Odvody daň zo ZČ 12/2017           | 286,51 |
| 27.12. | Mzda Mičková Katarína 12/2017      | 420,03 |
| 27.12. | Mzda Lučanová Beáta 12/2017        | 426,70 |
| 27.12. | Mzda Kleinová Drahoslava 12/2017   | 480,12 |
| 27.12. | Odvody SP 12/2017                  | 779,61 |
| 31.12. | Poplatky banky                     | 10,72  |

spolu: **34 193,35**

## BANKA

|       |                                   |        |
|-------|-----------------------------------|--------|
| 11.5. | Odvody SP 4/2017                  | 897,56 |
| 19.5. | Úhrada FA za mobil Orange 5/2017  | 34,51  |
| 31.5. | Poplatky banky                    | 10,22  |
|       |                                   |        |
| 2.6.  | Úhrada za energiu 6/2017          | 10,00  |
| 12.6. | Úhrada za internet 6/2017         | 17,92  |
| 12.6. | Úhrada FA za nájom 6/2017         | 80,00  |
| 12.6. | Odvody Dôvera ZP 5/2017           | 90,77  |
| 12.6. | Mzda Keresztvevová Diana 5/2017   | 100,16 |
| 12.6. | Odvody Všeobecná ZP 5/2017        | 204,40 |
| 12.6. | Odvody daň zo ZČ 5/2017           | 281,28 |
| 12.6. | Mzda Mičková Katarína 5/2017      | 394,26 |
| 12.6. | Mzda Lučanová Beáta 5/2017        | 401,89 |
| 12.6. | Mzda Kleinová Drahoslava 5/2017   | 500,57 |
| 12.6. | Odvody SP 5/2017                  | 753,29 |
| 26.6. | Úhrada FA za mobil Orange 6/2017  | 44,15  |
| 30.6. | Poplatky banky                    | 10,50  |
|       |                                   |        |
| 7.7.  | Odvody Dôvera ZP 6/2017           | 90,56  |
| 7.7.  | Mzda Keresztvevová Diana 6/2017   | 99,59  |
| 7.7.  | Úhrada FA ADORAS za účtov. 6/2017 | 110,00 |
| 7.7.  | Odvody Všeobecná ZP 6/2017        | 207,48 |
| 7.7.  | Odvody daň zo ZČ 6/2017           | 257,74 |
| 7.7.  | Mzda Mičková Katarína 6/2017      | 395,79 |
| 7.7.  | Mzda Lučanová Beáta 6/2017        | 402,77 |
| 7.7.  | Mzda Kleinová Drahoslava 6/2017   | 503,63 |
| 7.7.  | Odvody SP 6/2017                  | 752,77 |
| 10.7. | Úhrada internet 7/2017            | 17,92  |
| 26.7. | Úhrada energie 7/2017             | 10,00  |
| 31.7. | Úhrada FA za mobil Orange 7/2017  | 42,45  |
| 31.7. | Poplatky banky                    | 10,42  |
|       |                                   |        |
| 8.8.  | Úhrada energie 8/2017             | 10,00  |
| 8.8.  | Úhrada FA za nájom 8/2017         | 80,00  |
| 9.8.  | Mzda Tóthová Miroslava 7/2017     | 72,36  |
| 9.8.  | Mzda Keresztvevová Diana 7/2017   | 99,32  |
| 9.8.  | Odvody Dôvera ZP 7/2017           | 101,83 |
| 9.8.  | Odvody Všeobecná ZP 7/2017        | 201,65 |
| 9.8.  | Odvody daň zo ZČ 7/2017           | 274,69 |
| 9.8.  | Mzda Mičková Katarína 7/2017      | 395,33 |
| 9.8.  | Mzda Lučanová Beáta 7/2017        | 408,57 |
| 9.8.  | Mzda Kleinová Drahoslava 7/2017   | 503,86 |
| 9.8.  | Odvody SP 7/2017                  | 770,06 |
| 10.8. | Úhrada za internet 8/2017         | 17,92  |
| 28.8. | Úhrada FA za mobil Orange 8/2017  | 29,19  |
| 31.8. | Poplatky banky                    | 10,42  |
|       |                                   |        |
| 5.9.  | Úhrada za energiu 9/2017          | 10,00  |
| 8.9.  | Úhrada za nájom 8/2017            | 80,00  |
| 11.9. | Úhrada za internet 9/2017         | 17,92  |
| 13.9. | Mzda Keresztvevová Diana 8/2017   | 101,19 |
| 13.9. | Odvody Dôvera ZP 8/2017           | 181,45 |
| 13.9. | Odvody Všeobecná ZP 8/2017        | 194,43 |
| 13.9. | Odvody daň zo ZČ 8/2017           | 308,33 |
| 13.9. | Mzda Mičková Katarína 8/2017      | 404,72 |
| 13.9. | Mzda Lučanová Beáta 8/2017        | 406,19 |

## BANKA

### Výdavky:

|        |                                  |        |
|--------|----------------------------------|--------|
| 31.01. | Poplatky banky                   | 17,99  |
| 7.2.   | Úhrada za energiu 2/2017         | 14,19  |
| 9.2.   | Úhrada FA za nájom 2/2017        | 80,00  |
| 9.2.   | Odvody UNION ZP 1/2017           | 74,60  |
| 9.2.   | Odvody Dôvera ZP 1/2017          | 91,67  |
| 9.2.   | Mzda Keresztveiová Diana 1/2017  | 99,67  |
| 9.2.   | Odvody daň zo ZČ 1/2017          | 220,90 |
| 9.2.   | Odvody Všeobecná ZP 1/2017       | 103,09 |
| 9.2.   | Mzda Kleinová Drahoslava 1/2017  | 289,08 |
| 9.2.   | Mzda Nemčíková Vlasta 1/2017     | 405,69 |
| 9.2.   | Mzda Lučanová Beáta 1/2017       | 410,52 |
| 9.2.   | Odvody SP 1/2017                 | 662,97 |
| 10.2.  | Úhrada za internet 2/2017        | 17,92  |
| 27.2.  | Úhrada FA za mobil Orange 2/2017 | 33,98  |
| 28.2.  | Poplatky banky                   | 9,40   |
| 1.3.   | Úhrada za energiu 3/2017         | 10,00  |
| 10.3.  | Úhrada za internet 3/2017        | 17,92  |
| 13.3.  | Mzda Kusztvánová Mária 2/2017    | 30,65  |
| 13.3.  | Odvody UNION ZP 2/2017           | 38,72  |
| 13.3.  | Odvody Dôvera ZP 2/2017          | 90,30  |
| 13.3.  | Odvody Všeobecná ZP 2/2017       | 105,00 |
| 13.3.  | Mzda Keresztveiová Diana 2/2017  | 99,59  |
| 13.3.  | Mzda Tóthová Miroslava 2/2017    | 155,03 |
| 13.3.  | Mzda Nemčíková Vlasta 2/2017     | 227,47 |
| 13.3.  | Mzda Kleinová Drahoslava 2/2017  | 347,99 |
| 13.3.  | Mzda Lučanová Beáta 2/2017       | 517,17 |
| 13.3.  | Odvody SP 2/2017                 | 584,84 |
| 27.3.  | Úhrada FA za mobil Orange 3/2017 | 36,38  |
| 31.3.  | Poplatky banky                   | 10,42  |
| 7.4.   | Odvody Dôvera ZP 3/2017          | 90,30  |
| 7.4.   | Mzda Keresztveiová Diana 3/2017  | 99,59  |
| 7.4.   | Odvody daň zo ZČ 3/2017          | 196,92 |
| 7.4.   | Odvody Všeobecná ZP 3/2017       | 209,63 |
| 7.4.   | Mzda Lučanová Beáta 3/2017       | 400,95 |
| 7.4.   | Odvody SP 3/2017                 | 732,33 |
| 10.4.  | Úhrada za energiu 4/2017         | 10,00  |
| 10.4.  | Úhrada za internet 4/2017        | 17,92  |
| 10.4.  | Úhrada FA za nájom 4/2017        | 80,00  |
| 24.4.  | Úhrada FA za mobil Orange 4/2017 | 48,24  |
| 30.4.  | Poplatky banky                   | 10,30  |
| 10.5.  | Úhrada za internet 5/2017        | 17,92  |
| 10.5.  | Odvody Dôvera ZP 4/2017          | 90,17  |
| 10.5.  | Mzda Keresztveiová Diana 4/2017  | 98,85  |
| 10.5.  | Úhrada FA Adoras účtov. 4/2017   | 110,00 |
| 10.5.  | Odvody Všeobecná ZP 4/2017       | 252,21 |
| 10.5.  | Odvody daň zo ZČ 4/2017          | 376,88 |
| 10.5.  | Mzda Mičková Katarína 4/2017     | 399,03 |
| 10.5.  | Mzda Lučanová Beáta 4/2017       | 404,64 |
| 10.5.  | Mzda Kleinová Drahoslava 4/2017  | 848,07 |
| 11.5.  | Úhrada za energiu 5/2017         | 10,00  |
| 11.5.  | Úhrada FA za nájom nedoplatok    | 703,03 |
| 11.5.  | Úhrada FA za nájom 5/2017        | 80,00  |



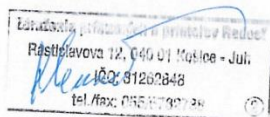
|  | Finančný príspevok z KSK |   |           |
|--|--------------------------|---|-----------|
|  | Spolu                    | podľa jednotlivých druhov služieb<br>(ďalšie služby - pokračovanie dát<br>do ďalšej prílohy č. 1) |           |
| Poskytnutý finančný príspevok (FP) k 31. 12. 2017<br>- účtovný stav                            | X                        | X   | 42 192,51 |
| Výška FP k vráteniu za rok 2017 na základe tohto<br>finančného čerpania (vrátenie v roku 2018) | X                        | X   | 25,39     |
| Stav účtu k 31. 12. 2017 (viď výpis z účtu)  | 786,05                   |   |           |
| v tom:   |                          |   |           |
| úroky  | 0,07                     |   |           |
| nevyčerpaný finančný príspevok   | 25,39                    |   |           |
| vlastné prostriedky  |                          |   |           |
| finančné prostriedky v rámci SVČP  |                          |   |           |
| Schválená výška výnimky z ČPRP   |                          |   |           |
| Vyčerpaná výška FP na základe schválenej<br>výnimky z ČPRP                                     |                          |   |           |
| Stav účtu k 09. 01. 2018   |                          |   |           |

Stručný komentár:

Vypracoval : Monika Jurašeková Copková, ekonómka, 0904554193

*Copk*

So hváľil : Mgr. Drahoslava Kleinová, štatutárny zástupca, tel: 0905588014





#### 4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia,
- zmeny v organizačnej štruktúre,
- zmeny v personálnom obsadení,
- zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov (2%, Zbierka nezábudka),
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácii,
- zlyhanie spolupráce s partnerskými organizáciami,

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- zúženie rozsahu poskytovania sociálnych služieb,
- zníženie počtu poskytovaných aktivít,
- obmedzenie jedno a viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viaczdrojové financovanie ,
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS – celoslovenské Bratislava,
- spolupráca s rehabilitačným strediskom v Michalovciach, v Bratislave, v Rimavskej Sobote,
- zodpovední: všetci členovia ZPP „Radost“, ktorí majú v RS svojich príbuzných.

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi.

#### POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

„Poskytovanie sociálnych služieb v RS „Radost“ je spolufinancované Košickým samosprávnym krajom“.

Fotografická príloha k výročnej správe

Víkendovka Liptovská Teplička 2017





Súťaže po stanovištiach



Výtvarné aktivity:



Kapustnica 2017



Dni nezábudiek 2017



