

2019

## VÝROČNÁ SPRÁVA



Združenie príbuzných a priateľov  
„Radosť“, Rastislavová 12, 040 01  
Košice

Sociálna služba: Rehabilitačné  
stredisko pre ľudí s duševnými  
poruchami „Radosť“, Bauerova 1,  
040 23 Košice

## Obsah

|  |    |
|--|----|
| 1. Popis organizácie.....  | 2  |
| 1.1 Identifikačné údaje organizácie.....   | 2  |
| 1.2 História organizácie.....  | 3  |
| 1.3 Predmet a činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....                         | 4  |
| 1.4 Vízia, poslanie a ciele organizácie.....   | 4  |
| 1.5 Etické princípy a hodnoty.....   | 5  |
| 1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“ .....                         | 6  |
| 1.7 Základné princípy riadenia organizácie.....  | 8  |
| 1.7.1 Individuálne plány (IP).....   | 8  |
| 1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....                             | 11 |
| 2. Činnosť organizácie.....  | 13 |
| 2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“.....                            | 13 |
| A) KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY.....                                       | 15 |
| B) EDUKAČNÉ AKTIVITY.....  | 22 |
| C) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....  | 24 |
| D) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ.....   | 26 |
| E) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ.....   | 27 |
| 2.2 Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít..... | 28 |
| 3. Hospodárenie organizácie-finančná situácia.....   | 29 |
| 4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb.....                         | 54 |
| 5. POĎAKOVANIE.....  | 54 |
| 6. Fotografická príloha k Výročnej správe 2019.....  | 55 |

# VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOSŤ“ ZA ROK 2019

## 1. Popis organizácie

### 1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Rastislavova 12, 040 01 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11. 1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200-VUB

Web stránka: [www.zpp-radost.sk](http://www.zpp-radost.sk)

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Drahoslava Kleinová

Kancelária: 055/6782738

### 1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radosť“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridal manžel Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998- autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999- autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000- autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003- osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou- Rehabilitačné stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z.

o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 8.00 do 16.00 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health Organization-Svetová zdravotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie.

### **1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia**

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoci inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osôb, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, mániodepresívne- bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom- odbor sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú aktuálne vytvorené podmienky pre umiestnenie 22 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

### **1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie**

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

## Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
- 

## Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,

- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu tieto činnosti: stravovania pitný režim, osobná hygiena, orientácia v prostredí, dodržiavanie liečebného režimu, potreba dohľadu,
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim,
- Dodržiavať tetralóg,
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie),
- Naučiť príbuzných a verejnosť správne prístupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, interný časopis „Pre Radosť“,
- Časopis Druhý breh, internetová stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami-Lumen, Regina)
- 

### **1.5 Etické princípy hodnoty**

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princípov a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a pristupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

## 1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“

Personálne obsadenie RS „Radosť“ za rok 2019

V roku 2019 boli v pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Drahoslava Kleinová- riaditeľka zariadenia

Mgr.art Vladislav Klein- zástupca riaditeľa

Mgr.Silvia Baluchová, sociálna pracovníčka

Eva Pallová- sociálna pracovníčka

Mgr.Jana Ridzoňová, sociálna pracovníčka

Mgr.Ing. Ľubica Froncová, sociálna pracovníčka

Anna Linhartová- sociálna pracovníčka

Monika Copková- ekonómka

Na dohodu o vykonaní práce boli v roku 2019 zamestnaní:

Mgr. Lenka Hencovská- sociálna pracovníčka

Peter Murko- pomocný pracovník sociálnej rehabilitácie

Ľudmila Laudárová – pomocná pracovníčka sociálnej rehabilitácie

Aktivačná činnosť formou dobrovoľníckej služby prostredníctvom ÚPSVaR, §52a zákona č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Mgr. Lenka Hencovská- pomocná sociálna pracovníčka

Dobrovoľnícku činnosť na základe zmluvy o dobrovoľníctve uzatvorenú v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v r. 2019 vykonávali:

MUDr.Mária Pállayová, PhD

Mgr. Laura Kundrátová

Bc.Daniel Fernández

Peter Murko

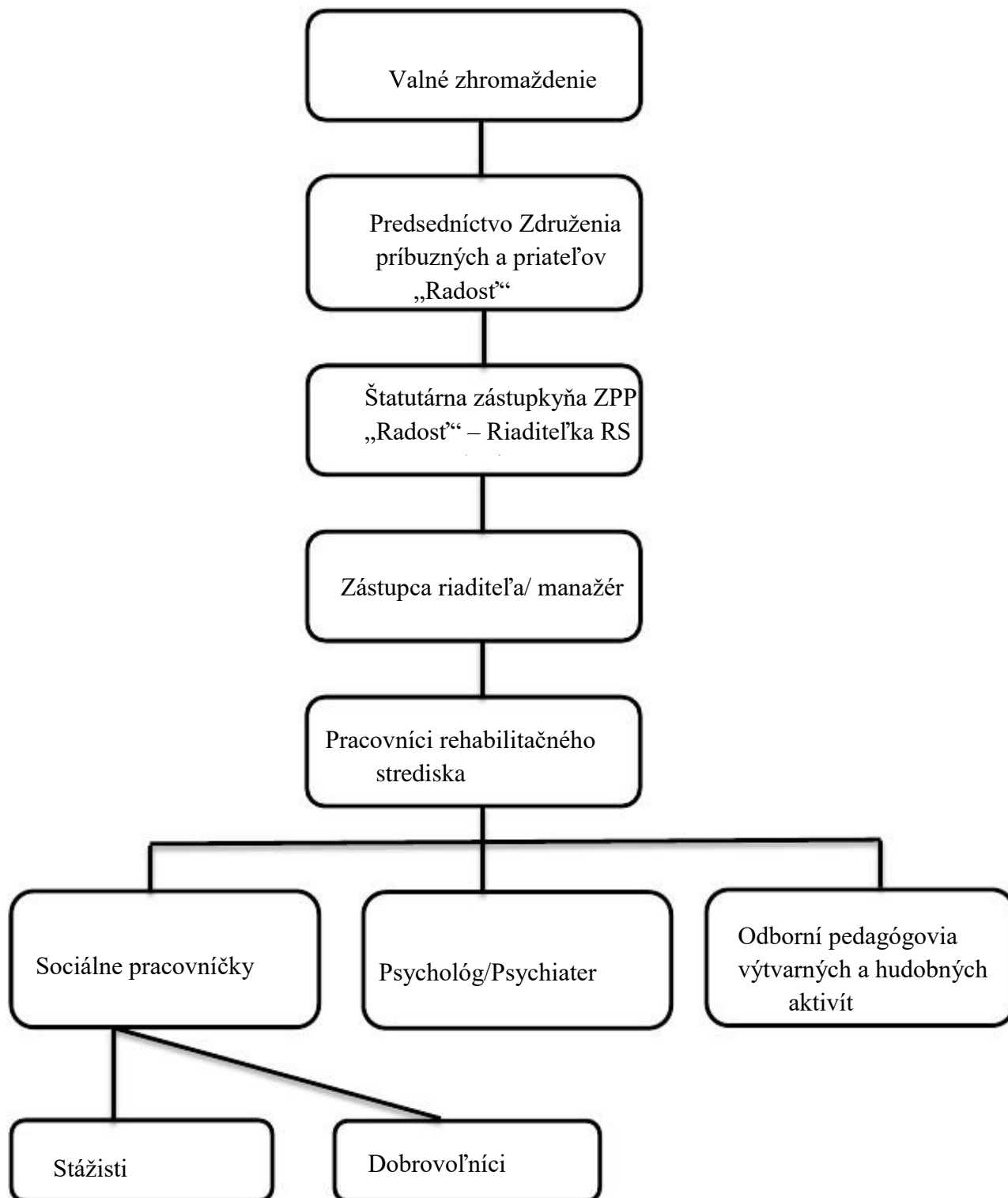
MUDr. Karol Zdravecký

Bc. Anastázia Araňošová

Monika Lapitková

Malvína Vargová

Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“  
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami



## **1.7 Základné princípy riadenia organizácie**

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

### **1.7.1 Individuálne plány (IP)**

Zákon o soc. Službách 448/2008 Z. z. individuálny plán podľa odseku 1 je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňovania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

### **Práca s naším klientom na IP:**

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: komunikačné aktivity a tréning asertívnej komunikácie u klientov s narušenou komunikačnou schopnosťou, sebaobslužné činnosti, nácvik praktických zručností, rozvoj gramotnosti- písanie a čítanie u klientov s mentálnou zaostalosťou
- práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatočníci a pokročilí), s programom pre tvorbu prezentácií Power Pointom, zdokonaľovať sa v konverzácii v cudzom jazyku , (anglický, nemecký), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržiavame 3 mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom



pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára- Analýza potrieb

- klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme minimálne 2x do mesiaca 15-30 minút.
- Rešpektujeme ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta nikdy netlačíme, ale prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržiava kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.
- Snažíme sa klientov motivovať a viesť k stanoveniu cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojím podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

### **Program sociálnej rehabilitácie**

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúc k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

Ergoterapia- pracovná činnosť zahŕňa úpravu interiéru priestorov RS (upratovacie práce), nácvik prípravy jedál (varenie, príprava studených pokrmov), starostlivosť o priestory zariadenia (drobné opravy, polievanie kvetov, dopĺňanie čistiacich prostriedkov, výmena uterákov, starostlivosť o vetranie, teplo a pod. )

Arteterapia – „liečba umením“. Ide o vyjadrenie myšlienok, pocitov a svojej kreativity porostredníctvom výtvarného umenia. Umožňuje klientovi preklenúť komunikačné bariéry spôsobené ochorením a zapojenie sa do práce v kolektíve. Prostredníctvom rozmanitých výtvarných techník rozvíjame jemnú motoriku, estetické cítenie, vzťah k činnosti, sebavedomie. Klientov, ktorí majú výtvarný talent motivujeme k tvorbe a sprostredkovávame účasť na rôznych výtvarných súťažiach, a poskytujeme priestor pre prezentáciu ich výtvarných diel v spolupráci s inými organizáciami, občianskymi združeniami, kultúrnymi inštitúciami.

Sociálna komunikácia- pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania- pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, sebarealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Muzikoterapia – využívame rôzne techniky napomáhajúce skvalitneniu artikulácie, plynulosti a zrozumiteľnosti reči pomocou využitia hudobných nástrojov, hudby. Zúčastňujeme sa na hudobných a hudobno- dramatických súťažiach, ako aj tanečných vystúpení.

Dramatoterapia – nácvik divadelných scénok, aktivity zamerané na tréning verbálnej a neverbálnej sebaaprezentácie, uvoľnenia emócií prostredníctvom hraných rolí

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Pomoc pri uplatnení sa na trhu práce- ak má klient možnosť a motiváciu nájsť si zamestnanie, pracovník ho usmerňuje pri získaní práce.

Gardenterapia- aktivity a činnosť v interiéri a exteriéri Výmenníka na Wuppertálskej ulici, ktorého súčasťou je vonkajšia záhrada, v ktorej sa realizuje gardenterapeutická aktivita- starostlivosť a udržiavanie záhrady, čo podnecuje estetické cítenie a vzťah k prírode. Vnútorne priestory Výmenníka klientom poskytujú možnosť na kreatívnu prácu s rozmanitým materiálom za účasti lektorky.

### Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

1. Cieľ IP- Klient dlhodobo navštevujúci RS, má záujem o získanie si brigády, prostredníctvom ktorej by opätovne nadobudol väčšie sebavedomie a sebestačnosť, väčšiu finančnú nezávislosť. Potrebuje získať sebadôveru potrebnú pri komunikácii so zamestnávateľom, distribuovať kvalitne spracovaný životopis a motivačný list, modelovať situáciu pracovného pohovoru a naučiť sa reagovať adekvátne na otázky personalistu.

Súčasná situácia- klient si za pomoci kľúčovej pracovníčky vyhľadával ponuky práce s ohľadom na jeho schopnosti a možnosti, reagoval na ponuky zaslaním životopisu a motivačných listov. Následne bol pozvaný na viacero pohovorov, v jednom z nich uspel a nastúpil brigádne ako pomocný pracovník do jednej z obchodných sietí rýchleho občerstvenia. Klient v priebehu práce opäť nadobúda pocit užitočnosti, rozvíja svoje schopnosti a zručnosti a zvyšuje si svoje sebahodnotenie.

2. Cieľ IP - Klientka s ľahkou mentálnou zaostalosťou si chce osvojiť praktické zručnosti týkajúce sa sebaobsluhy, byť samostatnejšia pri prácach v domácnosti (príprava jedla, domáce práce, nakupovanie a pod.), chce sa naučiť pracovať s peniazmi na úrovni základnej zručnosti (poznať bankovky, vedieť spočítať mince, vyznať sa v pokladničnom bloku, hospodárenie s drobným finančným obnosom, finančná gramotnosť. Takisto sa chce naučiť čítať a písať, keďže táto schopnosť je vzhľadom na zanedbanie počas školskej dochádzky v špeciálnej škole výrazne poddimenzovaná.

Súčasná situácia- Klientka má problém so zvládnutím základných schopností a zručností týkajúcich sa samostatných praktických úkonov- základná orientácia v spoločenských situáciách, finančná gramotnosť, verbálny prejav, schopnosť čítania, písania, domáce práce, príprava jednoduchých jedál a pod. U klientky v priebehu individuálneho plánu pracujeme na zlepšení samoobslužných schopností, nácviku praktických zručností a to formou zadávania úloh týkajúcich sa poddimenzovaných oblastí. Klientka postupne získava väčšiu prax, pracuje na samostatnosti, čím sa zvyšuje možnosť reintegrácie a začlenenie sa do bežného života.

3. Cieľ IP- Prekonať komunikačné bariéry, nácvik asertívnej komunikácie, tréning sociálnej interakcie

Súčasná situácia – klientka býva v spoločnej domácnosti s rodičmi. Má sestry, s ktorými je v kontakte iba sporadicky, nemá nadviazané dlhodobé, ani krátkodobé priateľstvá. RS navštevuje niekoľko mesiacov, cíti potrebu nadobudnúť zručnosti pre jednoduchšie nadviazanie sociálnej interakcie, má záujem si udržiavať priateľstvá v rámci aj mimo RS.

### **1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie**

Dobrovoľníci za rok 2019:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet- 6

B, jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2019“ počet- 102

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2019“

| Názov  | Adresa                                  |
|--|---|
| Stredná odborná škola poľnohospodárska                   | Kukučínová , 040 01 Košice              |
| Stredná zdravotná škola                                  | Kukučínová 23, 041 37 Košice            |
| Gymnázium  | Opatovská cesta 7, 040 01 Košice        |
| Gymnázium  | Alejová 1, 040 01 Košice                |
| Gymnázium Jána Amosa Komenského                          | Škultétyho 10, 040 01 Košice            |
| Spoločnosť U.S. Steel Košice, s.r.o                      | Vstupný areál U.S. Steel, 045 54 Košice |
| Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metoda              | Južná trieda 48, 044 54 Košice          |
| Katolícka univerzita v Ružomberku,<br>Teologická fakulta | Hlavná 98, 041 21 Košice                |
| Úrad Košického samosprávneho kraja                       | Nám. Maratóna Mieru 1, Košice           |

#### Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2019 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca Mieru 1, Košice
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Popradská 74, Staničné námestie 9, Košice
- Magistrát mesta Košice
- MČ Košice KVP
- U.S. Steel Košice
- Štátna filharmónia Košice
- Štátne divadlo Košice
- Spoločnosť ELKEM
- Spoločnosť Tatravagónka Poprad
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- Spoločnosť Expodom
- K13 Košické kultúrne centrá, Kulturpark, Košice
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Košice
- Rotary club, Košice
- Spoločnosť Diebold Nixdorf
- Spoločnosť Faurecia,

- Nadácia SPP
- Nadácia Pontis
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS, Košice
- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“, - ODOS, Bratislava
- Občianska združenie „Integra“ Michalovce
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2019“
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

ĎAKUJEME ZA SPOLUPRÁCU V TOMTO ROKU.

## **2. Činnosť organizácie**

### **2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radost“**

V RS „Radost“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností- empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, „upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trepezlivosti a tolerancie,
- Rozvoj duševných schopností- tvorivosti, kreativity,
- Podpora sebareprezentačných schopností, vyjadrovania emócií
- Rozvoj kognitívnych schopností
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrad a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radost“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

### 2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Napĺňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

### 2.1 2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Do skupinových aktivít je zaradená práca s väčším počtom klientov- so skupinou, zameraná na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Návrik komunikácie- snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, návrik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba- klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu ,čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2019 najviac venovali patrili: maľba temperovými farbami, vodovými farbami, tvorba pohľadníc, spoločných malieb, koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba a aranžovanie veľkonočných košíkov.
- c) Návrik ľudových, moderných tancov a piesní- v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné cítenie podporujú aj návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu pohybové a tanečné cvičenia.
- d) pohybové a tanečné cvičenia.
- e) Návrik krátkych divadelných scénok s cieľom osvojovať si vystupovanie na verejnosti- návriku divadelných scénok a dramaterapii sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scénok precvičujeme s klientmi sebaobjavenie, sebapresadenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- f) Pracovné činnosti- cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem

činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčkových predmetov

- g) Gardenterapia- vykonávaná je mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.
- h) Biblioterapia- za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu.  
Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.
- i) Modelové situácie – pracovník s klientom alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života. Klienti situáciu simulujú podľa svojich predstáv. Ako modelová situácia môže slúžiť napríklad proces rozhodovania, argumentácie, nácvik asertivity, riešenia praktických komunikačných a iných problémov, rodinných, pracovných a iných spoločenských situácií.

### 2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvetu, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Edukačné aktivity
- C) Relaxačné a ozdravné aktivity
- D) Prezentačné a propagačné aktivity
- E) Projektová činnosť
- F) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti

#### A) KULTÚRNO- REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

##### Návštevy koncertov (Dom umenia), divadelných predstavení, návštevy kina:

Hudba dokáže s ľudskou psychikou divy, o tom dnes nikto nepohybuje. Dokáže harmonizovať a stabilizovať vnútro človeka. O jej pozitívnych účinkoch vedeli už naši predkovia od nepamäti. Na týchto vítaných pozitívach stavia muzikoterapia, ktorá patrí do skupiny expresívnych metód s umeleckými výrazovými prostriedkami. Vzťah medzi pacientom a muzikoterapeutom sa

zakladá na budovaní dôvery, empatie a na komunikácii. Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je aj muzikoterapia.

RS Radosť pravidelne navštevuje Štátnu filharmóniu v Košiciach (ŠFK). Zúčastňujeme sa na výchovných koncertoch, generálok i večerných koncertoch. Naším cieľom je podporovanie umeleckého a estetického cítenia, u klientov, cibrenia vzťahu k vážnej hudbe, k obľúbeniu si všetkých druhov hudby, napríklad barokovú, klasickú, romantickú hudbu. Medzi kultúrne aktivity na ktorých sa klienti zúčastňujú patria aj divadelné predstavenia.

### **Štátna filharmónia, Štátne Divadlo Košice**

#### **V roku 2019 sme navštívili:**

- 24. Január 2019- Štátna filharmónia-Verejná generálka
- 22. Január 2019- Štátne divadlo Košice- činohra „Rimanka“
- 13. Február 2019 Štátna filharmónia- Verejná generálka
- 26. Február 2019- Štátne divadlo Košice, opereta „Noc v Benátkach“
- 28. Február 2019- Štátna filharmónia- Výchovný koncert
- 30. Apríl 2019- Štátne divadlo- „Remeselníci“
- 10. Máj 2019- Štátne divadlo, činohra „Naši furianti“
- 13. Jún 2019- Štátna filharmónia, Výchovný koncert
- 9. Október 2019,-Artest, sociálne divadlo „Hopi Hop“
- 13. November, 2019 – Štátna filharmónia,- Verejná generálka
- 29. November 2019- Štátne divadlo, komédia „Všetko o mužoch“
- 17. December- Prešov, Divadlo J. Záborského, muzikál „Nikola Šuhaj“  
V spolupráci a spolufinancovania o.z. Pohľad- „Na skle maľované“

#### **Návštevy múzeí, galérií, kultúrnych podujatí:**

Január 2019 – návšteva denného psychiatrického stacionára FNLP, Rastislavova ul., Košice

Marec 2019 – návšteva výstavy optických klamov, Kulturpark, Košice

- Výstava a prezentácia kultúrnej a umeleckej činnosti- Ústredie ľudovej umeleckej tvorby, Košice
- Návšteva mestskej knižnice na KVP spojená s literárnou prednáškou
- Návšteva Kulturparku- výstava

Jún 2019- Deň slnovratu, Karička tanec- Hlavná ul.,Košice- spoločné tanečné vystúpenie a tvorba slovenského rekordu v najdlhšej ľudskej reťaze.

#### **Psychorehabilitačné výlety, integračné aktivity:**

Apríl, Máj 2019- návšteva botanickej, zoolologickej záhrady

Júl, August 2019- spoločná integračná aktivita v spolupráci s rodičmi klientov- stretnutie na chate spojené s prípravou jedla, posedenie.



## Psychorehabilitačný pobyt- Vyšné Ružbachy

Tak ako každý rok, aj tento rok sme s klientmi nášho zariadenia absolvovali psychorehabilitačný pobyt. Ten sa medzi nimi teší veľkej obľube. Zároveň je pre nich veľmi dôležitý, pretože prostredníctvom týchto pobytov majú klienti možnosť zažiť niečo nové. Na pár dní vybočia zo svojej komfortnej zóny, zo stereotypu všedných dní. Spoznajú nové miesta, vyskúšajú si bývanie s rovesníkmi, resp. kamarátmi zo združenia. Nespoliehajú sa len na pomoc svojho najbližšieho okolia a rodiny, ale sú konfrontovaní s bežnými životnými situáciami a teda – učia sa byť samostatnejší.

Tohtoročný pobyt sa konal od 10. do 12. septembra v malebnej obci Vyšné Ružbachy. Tie sú známe nielen krásnou prírodou, ale najmä kúpeľmi. Rázovitá krajina, čistý vzduch, prekrásne výhľady na Tatry, pokoj. Jednoducho ideálne miesto na oddych a načerpanie síl do nadchádzajúceho obdobia. A o tom, ako pobyt prebiehal sa dočítate v nasledujúcich riadkoch:). Počasie nám prialo už od utorka rána. Všetci účastníci pobytu sme sa stretli na železničnej stanici v Košiciach. Niektorých odprevadili mamky či tatkovia, iní prišli sami. Informačná tabuľa zahlásila náš vlak a my sme sa plní očakávaní vydali v ústrety nového, trojdňového dobrodružstva.

Cesta vlakom nám ubiehala v pohodovom tempe. V Poprade sme počkali na regionálny vláčik a šinuli sme si to ďalej, až do Nižných Ružbách. Poniektorí si po ceste pospali, iní sledovali ubiehajúcu krajinu za oknom.

Po príchode do Nižných Ružbách nás čakal „pán domáci“ a jeho dvaja pomocníci z ubytovania. Naložili sme im batožinu do áut. Tí odvážnejší z nás sa vydali na ubytovanie pešo, zvyšok sa doň doviezol s domácimi v autách. Po ubytovaní nás čakal neskorý obed v podobe fazuľovej polievky a následne prechádzka spojená s poznávaním miestnych kúpeľov a blízkeho okolia. Očaril nás Ružbašský kráter – travertínové jazierko v tvare krátera, ktoré je vďaka svojej veľkosti považované za najväčšie travertínové jazero na Slovensku. Zároveň je zaradený medzi chránené prírodné útvary Slovenska. Nevynechali sme ani výdatný prameň liečivej vody. Páčilo sa nám krásne okolie a architektúra kúpeľných domov. Pomaly sme sa museli vydať na spiatočnú cestu na ubytovanie, lebo čas bol neúprosný a blížil sa čas večere. Tá nám všetkým dobre padla. Po inštruktáži týkajúcej sa večerného programu sme si užili individuálny oddych. Niektorí leňošili na izbách, iní si zahrali stolný tenis, či len tak sedeli a rozprávali si dojmy z uplynulých hodín na hojdačke. Náš prvý spoločný večer sa niesol v tanečnom duchu. Tí neumorenejší z nás sa stretli v spoločenskej miestnosti. V rytme chytlavej muziky si zatancovali stoličkový tanec. Oprášili tanečné kroky z karičky či charakteristické kroky z rôznych iných druhov tancov. Veľa sme sa nasmiali a strávili sme spolu veselý večer. Podpísalo sa však na nás skoré vstávanie, cesta vlakom a najmä únavná prechádzka. Keďže sme mali pred sebou náročný deň, rozhodli sme sa diskotéku uzavrieť Števkovou obľúbenou pesničkou a pobrali sme sa na izby poriadne sa vyspať. Ráno sme sa stretli na raňajkách. Paleta jedál bola pestrá. Každý si našiel svoje obľúbené pochutiny a doplnil energiu potrebnú do náročného dňa. A že náročný bol, o tom niet pochýb! Keďže sa na nás slnko škerilo od skorého rána, vybrali sme sa na vychádzku po červenej turistickej značke vedúcej k pamätníku miestnych partizánov. To sme ešte netušili, že ostane len pri plánoch, nakoľko turistické značky boli pred nami parádne ukryté. Ešte že sme stretli ochotný personál v kúpeľoch, ktorý nás upozornil na veľmi náročný výstup a naozaj zlé značenie. Tak sme sa rozhodli absolvovať kyslíkovú kúru po kúpeľoch po modrej značke. A dobre sme spravili. Navštívili sme kúpeľný vodopád a cestičkou sme sa vydali až na okraj obce. Tu sa nám naskytol čarovný pohľad na okolie. Krásne drevenice, lúky a lesy a v pozadí Tatry! Opojení prírodou sme pokračovali v ceste, ktorá nás priviedla na miesto, kde sa týčilo mnoho travertínových sôch. Informačná tabuľa nás poučila, že na tomto

mieste sa nachádza Medzinárodné sochárske sympóziium – ide o komplex viac než 100 travertínových sôch od umelcov z viac než 14 krajín. Veľmi sme sa potešili, že sme došli až sem, pretože toto miesto malo svojskú atmosféru. Všetky sochy mali niečo do seba a spolu tvorili zaujímavú kompozíciu. Vyšantili sme sa tu nielen s predstavivosťou, ale aj foťákmi. „Štelovali“ sme sa do rôznych póz a opäť sme sa zabavili. Hodiny však boli neúprosne. Keďže sme chceli stihnúť obed, museli sme sa vrátiť na ubytovanie. Keďže sa sochárske sympóziium nachádza v spodnej časti obce, mali sme možnosť po spiatočnej ceste vychutnať si dedinku z blízka. So škvirkajúcimi bruchami sme sa vydali opäť do strmého kopca, kde nás už čakal obed. Až v jedálni sme vďaka Ferkovi a jeho krokomeru zistili, že sme za doobedie prešli 11 kilometrov. No keďže nie sme žiadne padavky, po poobedňajšej sieste sme sa ešte vydali spoznať miestnu krížovú cestu. No už len tí, ktorí vládali a ktorým sa chcelo.

Začiatok krížovej cesty sa nachádzal poniže miestneho kostola. Tu sme už po pár metroch zistili, že pre niektorých z nás bude naozaj krížová. Terén bol náročný – strmý kopec, miestami vysoká tráva, blatistý chodník a trčiace konáre z okolitých stromov. No zvedavosť a odhodlanie vyštverat' sa až ku krížu na vrchole kopca boli silnejšie. A naozaj stáli za to. Za stromami sa črtala panoráma ako vystrihnutá z dovolenkového katalógu. Malebná dedina, kúpeľné budovy a v pozadí opäť Tatry. Hoci nám pot stekal po čelách a dychčali sme ako opreteký, výhľady sme si užili. Spoločne sme sa pomodlili a len tak oddychovali s tvármi nastavenými septembrovému slnku. Vzostup bol náročnejší ako výstup. No ako správna banda kamošov sme sa pochytili za ruky a za stáleho povzbudzovania sme najhoršiu časť zdolali spolu. Potom to už šlo ľahšie. Viete, akí sme boli radi, keď sme nohami stáli opäť na asfaltke? Ako odmenu za heroický výkon sme sa potešili ruskej zmrzline. Pred ubytovňou nás už čakala „oddychujúca“ časť partie. Spolu sme preniesli všetko potrebné do altánku a pripravovali sme sa na večernú opekačku. Tá bola iná, na akú sme boli doteraz zvyknutí. Vo veľkom hrnci sme mali pripravené rôzne druhy šťavnatého a dobre napacovaného mäsa, ktoré sme ohriali nad pahrebou vo veľkom kovovom tanieri. Večera bola veľmi rýchlo hotová a doslova sa po nej „zaprášilo“. Aby nám však smutno nebolo, Martin konečne využil doteperenú gitaru. Hladením niekoľkých strún vylúdl melódie známe i známejšie. To už sa pridala aj Vladko na svojej čarovnej flaute. Všetci spoločne sme začali spievať rôzne piesne pod taktovkou pána Kleina. Opäť zavládla uvoľnená atmosféra a ani nevedno ako, na krajinu padla tma. Prežili sme naozaj náročný deň – niektorí z nás zdolali až 14 kilometrov. Unavení sme postupne odchádzali na izby. Pred nami bol posledný, záverečný deň pobytu...

Ten sa niesol už od rána v odchodovej atmosfére. Oneskorenci sa ešte balili, tí vyčerpanejší po včerajšom výkone potrebovali viac času na reset a na spiatočnú cestu. Preto bol aj program voľnejší. Nadšenci stolného tenisu si zmerali sily v dvojhrách, štvorhrách, či kolotoči, iní si zahádzali lietajúci tanier, či loptu. Po výdatnom obede – vývare a reznoch nastal presun na železničnú stanicu. Opäť sme naložili batožinu do áut, ale tentokrát sme sa na stanicu prešli všetci. Cesta bola dlhšia ako sme si mysleli a až tu pochopili tí, ktorí sa v utorok vyviezli na ubytovanie na autách, ako sme si dali v prvý deň do tela. Spiatočné vlaky sme stihli. Počas pobytu sme mali naozaj krásne počasie. Do Košíc sme sa vracali opálenejší, psychicky oddýchnutí, optimistickejší, spokojnejší, bohatší na nové zážitky. Niektorých kvánila svalovica z uplynulých dní viac, iných menej. No vďaka neustálym vychádzkam sme videli nové miesta, dozvedeli sme sa o nich mnoho nových informácií a čo je hlavné – nikomu sa nič nestalo, nikto sa nestratil a celý náš pobyt sa niesol v priateľskej a uvoľnenej atmosfére. Určite tomu napomohol aj milý a ochotný pán domáci, ktorý sa nám postaral nielen o príjemné a čisté ubytovanie, stravu, rozvoz batožín ale aj o opekačku.

A že sme si to užili nielen my, ale aj klienti, o tom svedčia nasledujúce výroky niektorých klientov, ktorí sa pobytu zúčastnili.

September 2019, Vyšné Ružbachy

Cieľom psychorehabilitačných pohybov je

- pohyb na zdravom vzduchu,
- relaxácia, zlepšenie kondície,
- pobyt na čerstvom vzduchu,
- rozvíjanie vzťahov, upevňovanie kamarátstiev v skupine,
- podpora dobrej nálady a spoločných aktivít
- upevňovanie sebadisciplíny
- vedenie k trpezlivosti
- spoznávanie nových miest, kultúry

### **Kultúrno- rehabilitačná aktivita návšteva Múzea Janka Kráľa v Liptovskom Mikuláši**

Opäť sme raz dostali túlavé topánky. Tie nás tentokrát zaviedli do centra stredného Liptova – Liptovského Mikuláša. Zvedaví sme boli nielen na mesto, ale najmä na Jánošíkovu mučiareň. Navštívili sme teda Múzeum Janka Kráľa, ktoré obsahuje viacero zaujímavých expozícií. Najskôr sme navštívili už spomínanú Jánošíkovu mučiareň. Tá bola naozaj zlovestná. Pri pohľade na španielsku čižmu, mučiacci hák či mučiacci koleso nám naskakovala husia koža. Žasli sme nad tým, čo všetko dokázali v minulosti ľudia vymyslieť, aby potrestali ľudí vinných, no častokrát aj nevinných.

S úľavou sme sa následne presunuli do hlavnej expozície múzea, ktorá je venovaná nielen histórii mesta, ale aj jeho významným dejateľom. Oprášili sme si vedomosti zo stredoškolských lavíc o našom významnom básnikovi – búrlivákovi, predstaviteľovi romantizmu, národnom buditeľovi a o jednom z najradikálnejších básnikov štúrovskej generácie. Viete o kom je reč? No o Jankovi Kráľovi predsa! Dozvedeli sme sa mnoho zaujímavosti nielen z jeho života, ale i tvorby. Zároveň sme mali možnosť obhliadnuť si originálny nábytok z jeho príbytku a aj takýmto spôsobom sme sa vrátili do minulosti. Expozícia nezabudla ani na ďalšieho významného obyvateľa mesta – Aurela Slobodu. V mysliach ľudí rezonuje ako vynálezca a konštruktér tepelného čerpadla, ktoré mimochodom, dodnes funguje a vykuruje radnicu v Ženeve. Na expozícii nás zaujali nielen rôznorodé dobové artefakty, ale aj moderná audioprojekcia pojednávajúca o živote Aurela Stodolu. Mali sme možnosť nakuknúť ešte aj do dobovej knižnice, v ktorej sú umiestnené staručké knihy s veľkou historickou hodnotou. Nakoniec sme navštívili aj Tatrín – starú evanjelickú faru približujúcu 40. roky 19. storočia, vznik a činnosť spolku Tatrín, predchodcu dnešnej Matice Slovenskej. Ako sme sa mohli dozvedieť, na fare pôsobili kňazi Matúš Blaho či Michal Miloslav Hodža.

Bádanie po informáciách nás unavilo. Energiu sme nabrali pri chutnej pizzi a kávičke. Prešli sme sa mestom a adrenalínovým behom sme dobehli na železničnú stanicu. Cesta vlakom do Košíc ubehla rýchlo. Unavení ale opäť múdrejší sme sa pobrali domov s plánmi na ďalší zaujímavý výlet.

### **ERGOTERAPIA, PRACOVNÁ TERAPIA**

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti.

Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu, sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody.

V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrášľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe- napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu .(učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

### **Tvorivé dielne, kreatívne činnosti**

Výtvarné, kreatívne činnosti a tvorivé dielne patria medzi najdôležitejšie terapeutické aktivity, ktoré sú nevyhnutné pre sociálnu rehabilitáciu, aktivizáciu vnútorných zdrojov, estetického cítenia, radosti z práce. Tieto aktivity významne prispievajú k zvýšeniu sebavedomia, relaxácii, pocitu dôležitosti a potrebnosti, radosti z práce. V priebehu tvorby si cibríme predstavivosť, podporujeme kreatívneho ducha, zameriavame sa na precvičovanie jemnej motoriky, zlepšujeme schopnosť sústredenia sa a sebadisciplíny. Neopomenieme rozvíjanie fantázie, zlepšujeme šikovnosť, vystrihujeme, lepíme, maľujeme, skladáme, kreslíme, modelujeme. Ani tento rok sme nezabudli na február- mesiac lásky a vyjadrenia spolupatričnosti. Pri príležitosti dňa sv. Valentína sme vytvorili pohľadnice s krásnym prianím. Na Veľkú Noc sme sa pripravovali výrobou veľkonočných zajacov a vajíčok a rôznych ozdôb.

Na jeseň sme využili dary prírody, konáriky, šišky, suché plody, vetvičky a kôru stromov, ktoré sme využili pri tvorbe rôznych umeleckých diel a ozdôb, ako na predaj tak aj pre vlastné potešenie.

Predvianočné obdobie je ako stvorené pre obklopovanie sa niečím krásnym, oku lahodiacim. Preto sme sa opäť zamerali prezentáciu a predaj prostredníctvom Vianočných trhov, ktoré nám tohto roku sprostredkoval Rotary Club. Podarili sa nám originálne výrobky a ozdoby, ktoré sme následne prezentovali a ponúkali na trhoch na Hlavnej ulici v Košiciach, ako aj vo firme Diebold Nixdorf a predajných stánkoch Košického samosprávneho kraja.

### **Kreatívna výtvarná aktivita – „Tvoríme v Drienovci“**

Na milé pozvanie našich dlhoročných známych – manželov Janky Zittovej a Vladka Vološina sme 26. septembra 2019 navštívili Drienovec. Plán výletu bol jasný – prežiť v ich spoločnosti príjemné umelecké dopoludnie a opäť sa naučiť niečo nové...

Manželia nás srdečne privítali vo svojom umelecky ladenom príbytku. Na stoloch nechýbala ani voňavá káva, rôznorodý čaj a chutné kakaovníky. Ej, ale sme si pochutnali! Naši hostitelia nás previedli po záhrade, v ktorej sa nachádzajú veci a vecičky rôzneho druhu. Pri troške

fantázie sme v záhradnom náradí či „nepotrebných“ odpadnutých konároch videli rôzne tváre, či dokonca živočíchy. Naučili sme sa, že aj použité konzervy, sklenené a PET fľaše či nepotrebné klávesnice od počítačov nájdú svoje alternatívne uplatnenie v podobe mozaík, múrikov, obrazov alebo sôch. Neveriacky sme ochkali aj v „Ceruzkovom múzeu“, ktoré bolo plné nielen ceruziek, ale i výtvorov z nich...

Následne sme sa pobrali do záhradného altánku a s lúčmi jesenného slnka sme sa pustili do tvorenia. Téma bola tiež jesenná – štetcami sme „prenášali“ jesenné listy na pripravené plátno. Práca nám šla od ruky a plátna sa postupne zaplňali farebnými listami rôznych druhov.

Kým nám naše výtvyry schli, vybrali sme sa na potulky okolím. Z hlavnej cesty sme odbočili a po poľnej cestičke sme sa prešli až do Drieňovských kúpeľov. Krásne pávy síce pred nami svoje nádherné chvosty neodhalili, ale zato sa k nám po potulkách prírodou pridal veselý psík. Biely pes nás sprevádzal až k blízkej jaskyni. Kým sme zbierali lesné plody – červené šípky a dozreté gaštany, vykúpal sa v prameni potoka a všetkých nás rozosmial, keď sa rozhodol medzi nami otriast' zo svojho kožucha kvapky vody. Ešte pár fotomomentiek a mohli sme sa vydať na spiatočnú cestu. Kým sme sa motali po okolí, šikovná domáca pani so svojou dcérou Jankou pre nás uvarili chutný guláš. Uznajte, že s plnými bruchami sa už ťažko púšť'a do nejakej roboty. No premohli sme sa a pustili sme sa do dokončenia našich prác. Za krátky okamih jesenné listy vynikli na pestrofarebnom pozadí. Spokojní sme boli nielen my, ale aj naša lektorka Janka, ktorá nás pri práci trpezlivo usmerňovala. Už len spoločná fotka na záver a môžeme ísť naspäť do Košíc. Janka a Vlado, ozaj veľká vďaka! Nielen za chutné pohostenie, ale aj za Váš čas a milé slovo. Je super, že existujú ľudia, ktorí aj v nepotrebnom materiály vidia niečo užitočné a vedia to pretaviť do krásnych a často aj praktických výtvorov. A navyše – vedia sa so svojimi postrehmi a nápadmi podeliť aj s inými ľuďmi. Už teraz sa tešíme na ďalšie spoločne strávené chvíle .

## **Gardenterapia**

Medzi naše pravidelné aktivity stále zaraďujeme prácu v krásnej záhradke v átriu výmenníka na sídlisku KVP. Okrem sezónnej starostlivosti o liečivé bylinky, kvety, ale aj zeleninu, kríky a stromy sa venujeme aj spracovávaniu týchto produktov. Ochutnali sme už množstvo vlastne nazbieraných, usušených a kombinovaných liečivých čajov a okrem úpravy záhrady a okolia výmenníka sme aktívni aj pri interiérových rôznorodých zaujímavých činnostiach: tvorivých dielnach, prednáškach pomoci pri prípravách výstav a podobne. V tomto roku sme boli hosťami prednášky na tému prevencie pred obchodom s ľuďmi, nútenej práce, spolu so žiakmi základných škôl. V spolupráci s lektorkou kultúrno-spoločenských aktivít pripravujeme vo výmenníku rozmanité aktivity, ktoré pravidelne inovujeme, obmieňame.

Práca v záhrade – gardenterapia je pre klientov veľmi príjemná zmena a ako napovedá samotný názov, zároveň je aj formou liečby. Prostredníctvom nej si pestujú lásku k prírode, cit k ekológii, trpezlivosť, užitočnosť, zručnosť. Prácou v záhrade prídu na iné myšlienky, vidia, ako rastlinky, o ktoré sa starajú, okopávajú, polievajú rastú. Vedia, že ak vytrhajú burinu, tak bylinky, kvety, prinášajú radosť nielen pohľadom na ne, ale aj pekný pocit, že vytvorili niečo krásne. Aj pre oči okoloidúcich a tých, čo navštevujú priestory výmenníka. Všetko to speje k obohateniu našej vnútornej krásy na rozvoj nášho vnútorného ducha a upokojenie našej niekedy boľavej duše. Nie je to iba v prospech samotných klientov, ale taktiež aj ich rodičov a príbuzných. Informujú nás, že sa im chce viac pomáhať doma na svojich záhradkách.

Získavajú takto zručnosť, ktorú budú môcť využiť vo svojich budúcich povolaniach v podporovanom zamestnaní.

## **B) EDUKAČNÉ AKTIVITY, SEMINÁRE, ODBORNÉ PREDNÁŠKY**

### **a) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia**

5.-7.september 2019- účasť riaditeľky a sociálnej pracovníčky RS Radosť na Medzinárodnej konferencii „Duševné zdravie, kooperácia a kvalita života“, ktorá sa konala v meste Bratislava, hotel Carlton.

23. október 2019 aktívna účasť riaditeľky a sociálnej pracovníčky RS Radosť na V.ročníku Medzinárodnej vedeckej konferencii OZ Maják a Teologickej fakulty Katolíckej Univerzity v Košiciach pod názvom „Človek na periférii spoločnosti, riešenie krízových situácií“.

### **b) Prednášky, besedy, preventčné aktivity**

Február 2019- Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, na tému Zdravého životného štýlu

Marec 2019 – Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na tému Prvá pomoc

Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na tému Prevencia užívania návykových látok

Apríl 2019- Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na tému Čistota – pol života

Apríl 2019- Odborná prednáška, praktické cvičenie na tému poskytnutia prvej pomoci prostredníctvom zdravotnej sestry

Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na tému Prevencia vzniku osteoporózy

Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na tému Povinné očkovanie

Odborná prednáška Mudr. Pallyovej na tému Spánok

Odborná prednáška Mudr. Pallyovej na tému prevencia Diabetes

Apríl, Máj: Odborná prednáška Mudr. Pallyovej na tému Zdravia, ochrany pred infekčnými ochoreniami

Jún- Prednáška zástupcu občianskeho združenia „Slovensko bez drog“ na tému Prevencie nelátkových závislostí

August- Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, na tému Stomatológia- zubná hygiena

Október: Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, na tému Ochrany životného prostredia

## **Odborná prednáška Regionálneho úradu verejného zdravotníctva – poskytnutie prvej pomoci**

Opäť sme u nás privítali hostí z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na ďalšej zo sérii prednášok na veľmi zaujímavú tému z oblasti zdravia, jeho ochrany a životného štýlu- a to „Prvá Pomoc“. Zopakovali sme si všetky dôležité kroky poskytovania prvej pomoci v rôznych životných situáciách, ktoré sa nám môžu prihodiť či už v práci, v domácnosti, ale najmä vo vonkajšom prostredí- ceste autom, v lese a podobne. Prevencie, osvetu a všeobecného rozhl'adu týkajúceho sa danej témy nie je nikdy dosť a to hlavne preto, že ide o to najcennejšie čo máme- svoj vlastný život a zdravie. Pripomenuli sme si niektoré dôležité zásady, telefónne čísla na záchranné zložky a rozobrali sme si čo robiť v niektorých situáciách ohrozenia života alebo zdravia. Okrem veľmi pútavej a dôležitej prednášky sme vďaka zamestnancom Regionálneho úradu mali možnosť zistiť, v akom stave je naše zdravie. Pomocou odobranej maličkovej vzorky krvi nám pracovníčky vedeli povedať hodnoty cholesterolu, cukru, BMI index, percento tuku a iné dôležité ukazovatele nášho zdravia. Na základe vystaveného „zdravotného vysvedčenia“ sme sa mohli zamyslieť a zhodnotiť svoj životný štýl a prípadne v budúcnosti popracovať na jeho zlepšení v prípade potreby. Táto aktivita má pre nás veľký význam a tešíme sa, že aj v budúcnosti môžeme počítať s ďalšími zaujímavými prednáškami a aktivitami.

Marec 2019, RS Radosť, Košice

### **Edukácia a školenia zamestnancov**

- Umelecké terapie v praxi
- Prvá pomoc- Červený kríž
- Školenie kvality sociálnych služieb

### **c) Supervízia**

18.-19. september 2019- Supervízia poskytnutá psychologičkou Mgr. Katarínou Ontkovou

### **d) Audit**

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2019 do 31.12.2019

Audítor: Jako AUDIT s. r. o.

## **C) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY**

### **Deň športu a hier v Michalovciach**

Október je mesiacom duševného zdravia. Keďže sa snažíme udržiavať nielen v telesnej, ale i duševnej kondícii, nadšene sme priali pozvanie Pacientskej organizácie zdravia, duše, rehabilitácii vôle v Michalovciach na každoročné športové podujatie s názvom „Športový deň“.

Vo vonkajšom areály Psychiatrickej nemocnice v Michalovciach sme si zmerali sily v kope jedenástky. V týchto disciplínach nás reprezentovala Katka, ktorej sa podarilo premeniť dve z piatich jedenástkových kopov. Zahanbiť sa nenechal ani Vladko, ktorý úspešne premenil jeden jedenástkový kop. To nám značne zdvihlo sebavedomie a s vervou sme „zaútočili“ aj na basketbalový kôš. V hode do koša prekvapila najmä Marika, ktorá z desiatich pokusov premenila jeden. A to ešte pred súťažou tvrdila, že basketbalku držala v ruke naposledy na strednej škole. Rovnako sa darilo aj športovkyni Katke, ktorú po jej športovom výkone potrápila nasledujúci deň svalovka. Vladko sa tiež snažil a podarilo sa mu trafiť kôš. No najväčším odborníkom v tom, ako presne trafiť basketbalový kôš sa ukázal Peťo. Ten nastrielal tri presné zásahy a tak bol vyzvaný do rozstrelového duelu, v ktorom sa mu podarilo raz trafiť a prekonal tak svojho rivala. Vystrielal si prvé miesto a to mu zaslúžene zdvihlo náladu. Gratulujeme Peťo, šikovný si! Možno keby si viac potrénoval, dotiahol by si to do nejakého basketbalového klubu. Následne sme sa presunuli do vestibulu, kde na nás čakal pinpongový turnaj. Kým sme pripravovali stoly, Radúz a Raš'o sa mordovali vo vedomostnom kvíze. A veruže nie sú žiadne Béččka. Radúzovi sa podarilo nad Raš'om zvíťaziť o tesný bod. Keďže čas neúprosne letel a potrebovali sme stihnúť MHD na stanicu, celého pinpongového a šachového turnaja sme sa nestihli zúčastniť. Budúci rok to ale napravíme a spiatočnú cestu si naplánujeme na neskoršiu hodinu. Ďakujeme Ivetka, Monika a Ľubo za organizáciu tohto zmysluplného podujatia. „Vybavili“ ste nielen parádne počasie a chutné pochutiny, ktorými sme doplnili stratenú energiu, ale motivovali ste nás urobiť aj niečo pre svoje zdravie. Nielen že sme si zašportovali a ponat'ahovali hnáty, ale veľa sme sa nasmiali, psychicky si oddýchli a zažili sme opäť niečo nové. A o to ide! Nieje podstatné vyhrať, ale zúčastniť sa!

Október 2019, Integra, Michalovce

## **D) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY**

### **Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách)**

Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúravať predsudky voči ľuďom s duševnými problémami, a to prostredníctvom spolupráce so slovenskými médiami: televíziou, rádiom, publikáciou článkov v časopisoch, ako je napr. Druhý breh – celoslovenský časopis pre duševné zdravie, Kvapka pre MČ KVP, interný časopis Pre Radosť, ktorý je zverejnený na našej webovej stránke a pod. Aj vďaka týmto prostredníkom môžeme oboznámiť verejnosť s našou činnosťou.

Publikovanie článkov:

Zborník príspevkov Medzinárodnej konferencie 2019 Teologickej fakulty KU

Časopis Druhý breh 2019

Časopis Pre Radosť 2019

Prezentačno-predajná výstava výrobkov klientov RS „Radosť“ vo firme Diebold Nixdorf

Spoločnosť Diebold Nixdorf, nám umožnila v roku 2019 realizovať prezentačnú výstavu v ich



priestoroch. Aj vďaka našej usilovnosti a šikovnosti, na ktorej sme pracovali už od leta, sa nám aj tieto Vianoce podarilo vyrobiť krásne Vianočné ozdoby a výrobky. Výťažok z prezentačnej výstavy použijeme na nákup materiálu a výtvarných potrieb.

Prezentačno- predajný Vianočný stánok- v období Vianočných trhov sme prostredníctvom spoločnosti Rotary club mali možnosť prezentovať a predávať ozdobné predmety a výrobky klientov RS Radosť. Výťažok z tohto predaja sa použije na financovanie výletov, vstupného do kultúrnych inštitúcií a na aktivity RS Radosť.

## **E) PREZENTAČNÉ -KULTÚRNE AKTIVITY**

### **Zemplínska karička- hromadný tanec- rekord**

S príchodom slnečných a teplých dní sme privítali opäť možnosť zapojiť sa a svojou účasťou dopomôcť k ďalšiemu slovenskému rekordu pri tancovaní Zemplínskej karičky a čardáša. Toto podujatie sa realizovalo znovu v období slnovratu na Hlavnej ulici v Košiciach pod organizačnou záštitou FS Železiar. Po absolvovaní výukového nácviku karičky v Dome ľudového tanca pod vedením skúseného choreografa pána Vlada Urbana sme sa aj v priestoroch nášho rehabilitačného strediska v rámci tanečných a pohybových aktivít snažili čo najlepšie reprodukovať tanečnú choreografiu a kroky. Počas opakovania a cvičenia sme si užili veľa zábavy, napokon sa nám naše úsilie zúročilo a na Hlavnej ulici sme sa počas hromadného tanca nedali pred ostatnými zahanbiť a prispeli sme svojou troškou k siedmemu slovenskému rekordu, ku ktorému sa pokúsili dopracovať počtom sústredených kruhov. Počasie nám aj tento rok prišlo, hoci sa sem-tam pritrafil malý letný dážď, čo však bolo napokon len príjemným osviežením. Po dobrom výkone sme sa odmenili sladkou zmrzlinou, vytancovaní a v dobrej nálade sme až neskoro večer rozlúčili s mestom a Zemplínskou karičkou a už dnes sa tešíme na to, čo nám organizátori tejto krásnej súťaže pripravia na budúci rok.

Jún 2019, Košice, Hlavná ulica

## **F) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ**

### **Nadácia Pontis, projekt „Skrášlime si radosť“**

Aj tohtoročnú jar sa nám prostredníctvom nadácie Pontis podarilo zrealizovať malý, ale o to prínosnejší a užitočnejší projekt pod názvom „Skrášlime si Radosť“. Dobrovoľníci z firmy Faurecia ukázali svoje odhodlanie nezištne pomôcť, venovali jeden deň dobrému skutku a stereotyp v kancelárii a administratívne práce vymenili za trošku manuálnej práce. Priestory nášho rehabilitačného strediska, v ktorom trávime dennodenne svoj čas si občas žiadajú a zaslúžia vynoviť a renovovať. Preto sme sa rozhodli túto príležitosť využiť práve pre zveľadenie niektorých zákutí a spolu s dobrovoľníkmi sa nám podarilo vyčistiť a vymaľovať steny sociálneho zariadenia, terasu, umyť okná, dvere a vnútorné priestory Rehabilitačného

strediska. Pracovníci Faurecie nás potešili svojím nadšením, dobrou náladou a chuťou do práce. Výsledok stál za to a my všetci si teraz môžeme vychutnávať čas v oveľa krajšom, vynovenom a príjemnejšom prostredí.

Jún 2019, Košice

### **Arteterapeutická aktivita prostredníctvom projektu mesta Košice - „Use the city“**

S príchodom júnových dní sa vrece rozsypalo s rôznymi kultúrnymi podujatiami a akciami, ktoré sa realizujú prostredníctvom projektu organizovaného v meste Košice pod názvom „Use the city“. Na zahájenie tejto akcie nás pozvala naša spolupracovníčka Zdenka Košová zaujímavou výtvarnou aktivitou- a to vymaľovávaním mozaikových a obrázkových šablón na oknách vystaveného vagóna električky. Maľovanie drobných plôch a tvorba obrazu si vyžaduje veľa trpezlivosti, zároveň cibrí estetické cítenie. Svet okolo nás oplýva pestrými farbami, niekedy je však veľkou výhodou, že si ten svet farieb môžeme prispôbiť svojim vlastným predstavám a chuti. Úlohy sme sa teda zhostili s radosťou a s vytrvalosťou sme zdobili interiér električky. Výsledný efekt stál za to a my sme dostatočne zrelaxovali a nasýtli výtvarné cítenie pri tejto milej činnosti.

Jún 2019, Košice, Hlavná ul.

### **Projekt mesta Košice na podporu dobrovoľníckych aktivít- „Košičania usmiatych tvári“**

Leto je v plnom prúde a okrem slnečných dní nám prináša ďalšie zaujímavé možnosti na zapojenie sa do rôznych projektových výziev. Mesto Košice je v roku 2019 hlavným mestom dobrovoľníctva a tak sa náš iniciatívny dobrovoľník Peter Murko rozhodol túto príležitosť využiť a za našej aktívnej pomoci pretaviť svoju chuť na výtvarnú tvorbu a strávenie príjemných chvíľ so svojimi priateľmi z Rehabilitačného strediska do projektu v spolupráci s mestom Košice. Umelecká aktivita sa niesla pod názvom „Košičania usmiatych tvári“. Hlavnou myšlienkou bola motivácia Košičanov k chvíľkovému zastaveniu sa v parku počas hektického pracovného dňa, spomalenie a vnorenie sa do umenia. Vzájomné maľovanie portrétov vystriedalo dnešnú modernú a tak často používanú fotografiu a pokúsilo sa zachytiť jemné odtiene usmiatych tvári prostredníctvom pestrých farieb ,ale aj uhlika a jeho odtieňov. Príjemné prostredie mestského parku vytvorilo priam dokonalú atmosféru na sprítomnenie prebiehajúcich okamihov štetcom a paletou. Veríme, že sme vyčarili úsmev na tvárach nielen sebe, ale aj návštevníkom parku, ktorí sa prišli na našu tvorbu pozrieť alebo sa do nej zapojiť a na krátky čas sme spomalili tep pulzujúceho mesta terapiou umením.

Júl- August 2019, Košice, mestský park

### **Projekt „Dobrý autobus“**

Sme síce nevelké združenie, avšak so smelými ambíciami a cieľmi a preto využijeme každú príležitosť, ktorá sa nám naskytne na to, aby naša práca a poslanie, v ktorom sme našli zmysel, bolo viditeľné pre stále viac ľudí a zaujalo tých, ktorí by sa k nám možno chceli tiež pridať.

Tento krát sa nám to podarilo prostredníctvom akcie Mesta Košíc pod názvom „Dobrý trolejbus“, v ktorom sme počas jeho tradičnej premávky predstavili cestujúcim našu doterajšiu činnosť, vízie a poslanie. Veríme, že sme oslovili nielen cestujúcich, ale aj všetkých, ktorí si niečo o tejto propagačnej akcii niečo prečítali v lokálnych médiách. Možno sa dozvedeli, že práve v mestskej časti, v ktorej bývajú, existuje zariadenie, v ktorom nám záleží na tom, aby sme pomohli ľuďom so zdravotným hendikepom a ak sami pomoc nepotrebujú, radi sa so svojou chuťou pomôcť s nami podelia.

Košice, 13.5.2019

## **G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI**

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy, so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, kde majú možnosť rozprávať so zakladateľkou organizácie Mgr. Drahoslavou Kleinovou a klientmi. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú. Niekedy je beseda s medikmi vedená veľmi bezprostrednou a humornou formou. Zapojené školy: LF UPJŠ Košice, katedra sociálnej medicíny.

### Dni nezábudiek 2019 2.-4. október 2019

10. október je Medzinárodným dňom duševného zdravia, preto ani tento rok nebol výnimkou. Nutnosť zamyslieť sa práve v dnešnej uponáhľanej modernej dobe nad našou psychickou stránkou, si opäť pripomíname zbierkou Nezábudky, ktoré organizuje Liga pre duševné zdravie. Celoslovenská zbierka prebehla v dňoch 2.-6. októbra. Do tohtoročnej zbierky sa zapojili opäť tí, ktorým je táto téma blízka a chcú nielen vyjadriť solidaritu a pochopenie, ale aj podať pomocnú ruku tým, ktorí to najviac potrebujú. Pomoc a podporu svojim záujmom a aktivitou vyjadrili študenti stredných a vysokých škôl, nadšenci a dobrovoľníci z radov verejnosti, rodičia klientov, ale aj miestna samospráva, partnerské a spriaznené spoločnosti, pre ktorých je charita a filantropia nosnou filozofiou. Neváhali nielen umožniť vykonávať zbierku vo svojich priestoroch, ale často aj štedro prispieť na dobrú vec. Za vyjadrenie spolupatričnosti a za pomoc im všetkým preto patrí naše veľké „Ďakujeme“. Zvlášť vyjadrujeme vďaka spoločnosti US Steel, Košickému samosprávnemu kraju, Mestskej časti Košice KVP, T.systems.

Vďaka vám všetkým, ktorým oblasť podpory duševného zdravia nie je cudzia, sme v roku 2019 znovu vyzbierali zaujímavú sumu- 1580 €. Z tejto sumy 30% prípadne organizácii Lige za duševné zdravie na pokrytie nákladov súvisiacich s administráciou a mediálnu osvetu. 70% ostáva združeniu „Radosť“, z ktorej sa financuje časť nákladov týkajúcich sa sociálno-rehabilitačných aktivít RS.

Do zbierky ZPP Radosť bolo zapojených 102 dobrovoľníkov z radov študentov stredných a vysokých škôl a 14 klientov + rodinní príslušníci.

Všetkým, ktorí sa na zbierke podieľali akýmkoľvek spôsobom a rozhodli sa pomôcť  
ĎAKUJEME.

### **Za pomoc pri zbierke Nezábudky 2019 ďakujeme:**

U. S. Steel Košice s.r.o.

Úrad košického samosprávneho kraja, nám.Maratóna mieru 1, Košice

Mestská časť Košice KVP

Gymnázium Opatovská cesta 7, 040 01 Košice

Gymnázium Alejová 1, 040 12 Košice

Stredná zdravotná škola, Kukučínova 40, 041 37, Košice

Gymnázium J. A. Komenského, Škultétyho 10, 040 01 Košice

SOŠ Poľnohospodárstva, Kukučínova 23, Košice

KU, Teologická fakulta, Hlavná 89, 041 21 Košice

Katolícka škola sv. Cyrila a Metoda, Južná trieda 48, Košice

T.systems, Žriedlova ul., Košice

### Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

RS Radosť prostredníctvom vyššie uvedených realizovaných aktivít napĺňalo v uplynulom roku 2019 poslanie a ciele RS Radosť. Prostredníctvom napĺňania individuálnych plánov práce klientov, uskutočnených aktivít a úspešne realizovaných projektov sme viedli klientov k rozvoju praktických a sociálnych zručností potrebných pre život ako je samoobslužné činnosti, finančné hospodárenie a gramotnosť, nákupy potravín, osvojovanie si pravidiel slušnej komunikácie, prípadné riešenie konfliktov, orientácia a pod. Pri napĺňaní týchto cieľov nám pomáhajú rodinní príslušníci, partnerské organizácie, psychológovia, psychiatri, Košický samosprávny kraj, rôzni darcovia, dobrovoľníci a firmy.

### V nasledujúcom roku 2020 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Nadalej dodržiavať a systematicky pracovať na a zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb vzhľadom na implementáciu novej metodiky podmienok kvality do praxe
2. Pracovať na preventívnych a osvetových aktivitách v spolupráci s partnerskými organizáciami, odborníkmi, školami, osvetovými združeniami, nadáciami, dobrovoľníckymi združeniami a pod.
3. Pokračovať v osvetovej činnosti za účasti širšej verejnosti, prostredníctvom médií realizovať a podieľať sa na tvorbe prednášok, besied, rozhovorov zvyšovať úroveň povedomia o psychických poruchách
4. Zvyšovať odbornosť pracovníkov Rehabilitačného strediska formou školení, vzdelávania, zvyšovania si kvalifikácie

5. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách,
6. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
7. Zamerať sa na samostatnosť a podporu individuálneho potenciálu a schopností konkrétneho klienta
8. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
9. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
10. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
11. Nadväzovať spoluprácu s vzdelávacími inštitúciami a organizáciami s podobným zameraním a cieľovou skupinou a realizovať spoločné aktivity

### Konkrétne:

- pokračovanie v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a realizácia preventívnych a vzdelávacích aktivít
- zapojenie sa do projektových výziev, spolupráca s nadáciou Pontis, ktorá sa venuje dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia.
- spolupráca s Kulturparkom prostredníctvom aktivít vo výmenníku KVP
- spolupráca s knižnicou sídl. KVP
- spolupráca s inými občianskymi zrušeniami kultúrnymi organizáciami za účelom realizácie spoločných kultúrno-prezentačných aktivít, poskytovania preventívnych prednášok, aktivít
- spolupráca s odborníkmi z rôznych oblastí pre realizáciu odborných prednášok a aktivít
- príprava a realizácia psychorehabilitačných výletov pre klientov ZPP Radosť
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie- Dni nezábudiek
- zrealizovanie účasti na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy)
- získanie spoluprácu s ďalšími darcami, prípadne ich požiadať o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek.
- spolupracovať s denným psychiatrickým stacionárom FNŠP v Košiciach, Domovmi sociálnych služieb, verejnými, neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb pri realizovaní spoločných aktivít, návštev, výmenu pracovných skúseností

### 3. Hospodárenie organizácie –finančná situácia

Prijaté peňažné dary:

15.12. 2019 Peňažný dar vo výške 1580 € od Nadácie U.S Steel získanej z verejnej zbierky organizovanej darcom na činnosť a aktivity RS Radosť.

3.12.2019 Peňažný dar vo výške 500€ od Cassovar business center a.s. zastúpenej  
Ing.Arch.Petrom Murkom, riaditeľom spoločnosti  
25.12.2019 Peňažný dar vo výške 100€ od Diany Horkavcovej

Prijaté nepeňažné dary:

Kancelársky nábytok – Miestny úrad Košice KVP



UZNO\_1

Úč NO

# ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky  
v sústave jednoduchého účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 9

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšú zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.  
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Č D É F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

|   |  |  |
|---|--|--|
| Daňové identifikačné číslo<br>2 0 2 1 4 1 6 1 8 8 | Účtovná závierka<br><input checked="" type="checkbox"/> riadna <input type="checkbox"/> zostavená<br><input type="checkbox"/> mimoriadna <input checked="" type="checkbox"/> schválená<br>(vyznačí sa x) | Mesiac Rok<br>Za obdobie od 0 1 2 0 1 9<br>do 1 2 2 0 1 9<br>Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 0 1 2 0 1 8<br>do 1 2 2 0 1 8 |
| IČO<br>3 1 2 6 2 8 4 8                            |  |  |
| SID SK NACE<br>8 8 . 1 0 . 0                      |  |  |

Priložené súčasti účtovnej závierky

- Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01)  Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v

R a d o s ť

Sídlo účtovnej jednotky

|   |                   |
|---|-------------------|
| Ulica<br>R a s t i s l a v o v a        | Číslo<br>1 2      |
| PSČ Obec<br>0 4 0 0 1 K o š i c e       |                   |
| Číslo telefónu<br>0 9 0 4 / 5 5 4 1 9 3 | Číslo faxu<br>0 / |
| E-mailová adresa                        |                   |

|                                       |  |   |   |
|---------------------------------------|--|---|---|
| Zostavená dňa:<br>2 5 . 0 3 . 2 0 2 0 | Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva: | Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky: | Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky: |
| Schválená dňa:<br>2 6 . 0 3 . 2 0 2 0 |  |   |   |

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu



Úč NO 1-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 / SID

| PŘÍJMY  | Č. r. | Nezdaňovaná<br>činnost' | Zdaňovaná činnost' |
|---|-------|-------------------------|--------------------|
| a   | b     | 1                       | 2                  |
| Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa             | 01    |                         |                    |
| Z majetku   | 02    |                         |                    |
| Z darov a príspevkov                                | 03    | 3358,49                 | x                  |
| Z členských príspevkov                              | 04    | 2155,00                 |                    |
| Z podielu zaplatenej dane z príjmov                 | 05    | 3576,28                 | x                  |
| Z verejných zbierok                                 | 06    |                         |                    |
| Z úverov a pôžičiek                                 | 07    |                         | x                  |
| Z dedičstva   | 08    |                         | x                  |
| Z organizovania podujatí                            | 09    |                         |                    |
| Z dotácií   | 10    | 81408,69                |                    |
| Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky      | 11    |                         |                    |
| Z predaja majetku                                   | 12    |                         |                    |
| Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov | 13    |                         |                    |
| Fond prevádzky, údržby a opráv                      | 14    |                         |                    |
| Ostatné   | 15    | 1357,84                 |                    |
| <b>Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)</b>         | 16    | 91856,30                |                    |

| VÝDAVKY   | Č. r. | Nezdaňovaná<br>činnost' | Zdaňovaná činnost' |
|---|-------|-------------------------|--------------------|
| a   | b     | 3                       | 4                  |
| Zásoby  | 17    |                         |                    |
| Služby  | 18    | 7506,89                 |                    |
| Mzdy, poisťné a príspevky                         | 19    | 58028,46                |                    |
| Dary a príspevky iným subjektom                   | 20    |                         |                    |
| Prevádzková réžia                                 | 21    | 9579,03                 |                    |
| Splátky úverov a pôžičiek                         | 22    |                         |                    |
| Sociálny fond                                     | 23    | 255,00                  |                    |
| Ostatné   | 24    | 5755,12                 |                    |
| <b>Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)</b>      | 25    | 81124,50                |                    |
| <b>Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)</b> | 26    | 10731,80                |                    |
| Daň z príjmov                                     | 27    |                         |                    |

Strana 2

Úč NO 2-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 / SID

| MAJETOK  | Č. r. | Účtovné obdobie | Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie |
|--|-------|-----------------|--|
| a  | b     | 1               | 2  |
| Dlhodobý nehmotný majetok                                      | 01    |                 |  |
| Dlhodobý hmotný majetok  | 02    |                 |  |
| Dlhodobý finančný majetok                                      | 03    |                 |  |
| Zásoby   | 04    | 5971,20         | 4297,45                                      |
| Pohľadávky   | 05    |                 |  |
| Peniaze  | 06    | 18,14           | 243,51                                       |
| Ceniny   | 07    |                 |  |
| Priebežné položky (+/-)  | 08    |                 |  |
| Bankové účty   | 09    | 15894,20        | 4899,66                                      |
| Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok | 10    |                 |  |
| <b>Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)</b>                   | 11    | 21883,54        | 9440,62                                      |

| ZÁVÄZKY  | Č. r. | Účtovné obdobie | Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie |
|--|-------|-----------------|--|
| a  | b     | 3               | 4  |
| Závazky  | 12    | 8,66            | 61,01  |
| z toho: sociálny fond                            | 13    | 8,66            | 46,03  |
| fond prevádzky, údržby a opráv                   | 14    |                 |  |
| Úvery a pôžičky                                  | 15    |                 |  |
| <b>Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)</b>       | 16    | 8,66            | 61,01  |
| <b>Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)</b> | 17    | 21874,88        | 9379,61                                      |



# DAŇOVÉ PRIZNANIE

## K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov  
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.  
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.  
Á Ā B Ć D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

|   |                                |  |   |
|---|--------------------------------|--|---|
| [01]- Daňové identifikačné číslo<br>2 0 2 1 4 1 6 1 8 8 | [03]- Právna forma<br>7 0 1 .  | <b>Druh daňového priznania</b><br>X daňové priznanie<br>opravné daňové priznanie<br>dodatocné daňové priznanie<br>(vyznačí sa x) | Za zdaňovacie obdobie<br>od 0 1 . 0 1 . 2 0 1 9<br>do 3 1 . 1 2 . 2 0 1 9 |
| [02]- IČO<br>3 1 2 6 2 8 4 8                            | [04]- SK NACE<br>8 8 . 1 0 . 0 | Hlavná,<br>prevažná<br>činnosť<br>SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY SO<br>ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM           |   |

### I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

[05]- Obchodné meno alebo názov  
Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v R a d o  
s ť

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

|  |  |
|--|--|
| [06]- Ulica<br>R A S T I S L A V O V A | [07]- Súpisné/orientačné číslo<br>1 2          |
| [08]- PSČ<br>0 4 0 0 1                 | [09]- Obec<br>K O Š I C E 1                    |
| [10]- Štát<br>S K                      | [11]- Telefónne číslo<br>0 5 5 / 6 7 8 2 7 3 8 |
| [12]- Emailová adresa / Faxové číslo   |  |

|   |  |
|---|--|
| Uplatnenie osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona   | Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie (vyznačí sa x) podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami    |
| Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona   | Platiteľ dane z pridanej hodnoty k poslednému dňu zdaňovacieho obdobia na účely započítania daňovej licencie |
| Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerезident) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia | Ročný obrat za zdaňovacie obdobie presiahol 500 000 eur  |
| Započítanie daňovej licencie podľa § 46b ods. 5 a § 52z zákona  | Polovičná výška daňovej licencie podľa § 46b ods. 3 a § 52z zákona   |
|   | Uplatnenie oslobodenia podľa § 13a alebo § 13b zákona  |

Umiestnenie stálej prevádzkarne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daňová strata<sup>1)</sup>

|                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| [13]- Ulica                      | [14]- Súpisné/orientačné číslo |
| [15]- PSČ                        | [16]- Obec                     |
| [17]- Počet stálych prevádzkarní |                                |

1) Vyplňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

#### Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu



| II. časť - VÝPOČET ZÁKLADU DANE A DANE   |                     |                 |
|--|---------------------|-----------------|
| Popis položky  | Riadok<br>Znamienko | Údaje v eurách  |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením (§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)) alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3) | 100<br>+            | 1 0 7 3 1 , 8 0 |
| <b>Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami</b>  |                     |                 |
| Sumy, ktoré neoprávnené znížili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100   | 110                 | ,               |
| Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť)  | 130                 | 8 1 1 2 4 , 5 0 |
| Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia   | 140                 | ,               |
| Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. Časť)   | 150                 | ,               |
| Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)  | 170                 | ,               |
| Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170  | 180                 | ,               |
| <b>Medzisúčet</b><br>(r. 110 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 170 + r. 180)   | 200                 | 8 1 1 2 4 , 5 0 |
| <b>Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami</b>  |                     |                 |
| Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 a príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona   | 210                 | ,               |
| Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníka nezaloženého alebo nezriadeného na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210   | 220                 | 8 9 7 0 1 , 3 0 |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100  | 230                 | 2 1 5 5 , 0 0   |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13a a 13b zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 (z r. 3 prílohy k § 13a a 13b zákona)   | 240                 | ,               |
| Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť)   | 250                 | ,               |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13c zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100   | 260                 | ,               |
| Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100  | 270                 | ,               |
| Úprava (zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)  | 280                 | ,               |
| Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280  | 290                 | ,               |
| <b>Medzisúčet</b><br>(r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290)  | 300                 | 9 1 8 5 6 , 3 0 |
| <b>Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu</b>  |                     |                 |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-)<br>(r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 10 tabuľky H)  | 301                 | ,               |
| Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona  | 302                 | ,               |
| Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvádza sa suma prevyšujúca 30 000 eur                   | 303                 | ,               |
| Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301  | 304                 | ,               |



|  |      |         |  |
|--|------|---------|--|
| Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie                           | 305  |         |  |
| Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona  | 306  |         |  |
| Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy  | 307  |         |  |
| Úhrn základov dane kontrolovaných zahraničných spoločností podľa § 17h zákona alebo suma zníženia základu dane podľa § 17h ods. 9 až 11 zákona                                     | 308  |         |  |
| <b>Základ dane alebo daňová strata</b>   |      |         |  |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 308 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307 + r. 308)                        | 310  | 0 , 0 0 |  |
| Časť základu dane alebo daňovej straty vykazanej obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komandítnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti | 320  |         |  |
| Úhrn vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát   | 330  |         |  |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330)  | 400  | 0 , 0 0 |  |
| <b>Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400</b>  |      |         |  |
| Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 8 tabuľky D – III. časť)  | 410  |         |  |
| Základ dane znížený o odpočet daňovej straty (r. 400 - r. 410)   | 500  | 0 , 0 0 |  |
| <b>Zníženie základu dane</b>   |      |         |  |
| Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 9 prílohy k § 30c zákona)   | 501  |         |  |
| Základ dane znížený o odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj (r. 500 - r. 501)  | 510  | 0 , 0 0 |  |
| <b>Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí</b>   |      |         |  |
| Sadzba dane (v %)  | 550  | 2 1     |  |
| Daň pred uplatnením úľav na dani (r. 510 x r. 550) : 100   | 600  | 0 , 0 0 |  |
| <b>Úľavy na dani</b>   |      |         |  |
| Úľava na dani podľa  | 610  |         |  |
| Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610)  | 700  | 0 , 0 0 |  |
| <b>Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí</b>  |      |         |  |
| Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 10 tabuľky E - III. časť)  | 710  |         |  |
| Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 (r. 700 - r. 710)   | 800  | 0 , 0 0 |  |
| <b>Zápočet daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období podľa § 46b a 52zk zákona<sup>2)</sup></b>   |      |         |  |
| Daňová licencia (§ 46b ods. 2, 3 a 6 a § 52zk zákona)  | 900  |         |  |
| Časť dane, ktorá prevyšuje daňovú licenciu (r. 800 - r. 900)   | 910  |         |  |
| Kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňou z predchádzajúcich zdaňovacích období určený na zápočet v príslušnom zdaňovacom období (z r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť)        | 920  |         |  |
| Daň po zápočte daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období (r. 800 - r. 920)  | 1000 | 0 , 0 0 |  |
| 2) Táto časť sa vyplňa, ak je vyplnený údaj v r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť.   |      |         |  |

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8



| Daň upravená o preddavky na daň a daňovú licenciu   |  |      |         |
|---|--|------|---------|
| Úhrn preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (uhradených do lehoty na podanie daňového priznania)   |  | 1010 | ,       |
| Úhrn preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona  |  | 1020 | ,       |
| Daň vyberaná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona)  |  | 1030 | ,       |
| Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030)  |  | 1040 | ,       |
| Daň [r. 800 (ak r. 1000 = 0) alebo r. 1000 (ak r. 1000 > 0)]  |  | 1050 | ,       |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvádza sa suma z r. 29 – IV. časť)  |  | 1060 | ,       |
| z toho  | Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup> (uvádza sa suma z r. 30 – IV. časť)                   | 1061 | ,       |
|   | Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup> (uvádza sa suma z r. 31 – IV. časť) | 1062 | ,       |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvádza sa suma z r. 9 – V. časť)  |  | 1070 | ,       |
| Celková daň (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070)   |  | 1080 | 0 , 0 0 |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona, ktorú daňovník platí v splátkach podľa § 17g zákona (uvádza sa suma z r. 1061) <sup>2b)</sup>   |  | 1090 | ,       |
| Daň na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 <sup>3)</sup>   | Nedoplatok dane (+)  | 1100 | 0 , 0 0 |
| Daňový preplatok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0  | Preplatok dane (-)   | 1101 | 0 , 0 0 |
| <p>2a) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo Európskou úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok.</p> <p>2b) Riadok 1090 sa vyplní, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona a táto skutočnosť sa deklaruje aj vyplnením VIII. časti.</p> <p>3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvádza nula.</p> |  |      |         |
| Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň  |  |      |         |
| Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona  |  | 1110 | ,       |
| Dodatočné daňové priznanie  |  |      |         |
| Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty  |  |      | . . 2 0 |
| Daň [r. 1050 daňového priznania, ku ktorému sa podáva dodatočné daňové priznanie (ďalej len „predchádzajúce daňové priznanie“)]   |  | 1120 | ,       |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane (r. 1050 - r. 1120)  |  | 1130 | ,       |
| Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0)  |  | 1140 | ,       |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0)   |  | 1150 | ,       |
| Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania)   |  | 1160 | ,       |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160)   |  | 1170 | ,       |
| Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania)   |  | 1180 | ,       |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180)   |  | 1190 | ,       |


**III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a doplňujúcich údajov**
**A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti)**

|   |    |                 |  |
|---|----|-----------------|--|
| Úhrn obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015  | 1  | ,               |  |
| Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015   | 2  | ,               |  |
| Spotreba pohonných látok zaúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona   | 3  | ,               |  |
| Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatennej časti a nižším príjmom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznané za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpenej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvádza sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjmom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona] | 4  | ,               |  |
| Odplaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymoženej pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona]  | 5  | ,               |  |
| Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov  | 6  | ,               |  |
| Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona]   | 7  | ,               |  |
| Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona]  | 8  | ,               |  |
| Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona]  | 9  | ,               |  |
| Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona  | 10 | ,               |  |
| Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona   | 11 | ,               |  |
| Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahrňovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. n) zákona  | 12 | ,               |  |
| Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a zákona   | 13 | ,               |  |
| Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane  | 14 | 8 1 1 2 4 , 5 0 |  |
| Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona  | 15 | ,               |  |
| Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15  | 16 | ,               |  |
| <b>Úhrn r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časti)</b>   | 17 | 8 1 1 2 4 , 5 0 |  |

**B - Odpisy hmotného majetku**

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku   | 1 | , |  |
| Daňové odpisy hmotného majetku   | 2 | , |  |
| Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku [§ 19 ods. 3 písm. a) zákona] | 3 | , |  |
| Odpisy nezahnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona) | 4 | , |  |
| Pomerná časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona)             | 5 | , |  |
| Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5)               | 6 | , |  |

DIČ 2021416188


**C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu<sup>4)</sup>**

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti | 1 |  |  |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti   | 2 |  |  |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti   | 3 |  |  |
| Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)  | 4 |  |  |
| Príjem z nájomného a príjem z reklám  | 5 |  |  |
| Výnosy spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti                              | 6 |  |  |

4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov.  
 Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 8. augusta 2007 č. MF/16786/2007-31, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre rozpočtové organizácie, príspevkové organizácie, štátne fondy, obce a vyššie územné celky (oznámenie č. 419/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.  
 Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

**C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu<sup>5)</sup>**

|   |   |   |                 |
|---|---|---|-----------------|
| Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti | 1 | + | 1 0 7 3 1 , 8 0 |
| Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti                                | 2 | + | 1 0 7 3 1 , 8 0 |
| Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti                                 | 3 |   | ,               |
| Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)                                      | 4 |   | ,               |
| Príjem z nájomného a príjem z reklám  | 5 |   | ,               |
| Príjmy spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti                     | 6 |   | ,               |

5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovej závierky, obsahovým vymedzením niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

**D - Evidencia a odpočet daňovej straty (k r. 410 II. časti)**

|   |    |   |       |   |
|---|----|---|-------|---|
| Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov |    |   |       | 1 |
| Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období  | 1  |   |       | , |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období  | 2  |   |       | , |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach   | 3  |   |       | , |
| Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona   |    |   |       |   |
| Zdaňovacie obdobie  | od | . | . 2 0 | 2 |
|   | do | . | . 2 0 | 3 |
| Celková výška vykázanej daňovej straty  | 1  |   |       | , |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období  | 2  |   |       | , |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach   | 3  |   |       | , |





|   | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona |       | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona |       |
|---|--|-------|--|-------|
| Zdaňovacie obdobie  | od                                       | . 2 0 | od                                       | . 2 0 |
|   | do                                       | . 2 0 | do                                       | . 2 0 |
| Celková výška vykázanej daňovej straty                            | 1  | ,     |  | ,     |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období <sup>6)</sup>    | 2  | ,     |  | ,     |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3  | ,     |  | ,     |
|   | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona |       | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona |       |
| Zdaňovacie obdobie  | od                                       | . 2 0 | od                                       | . 2 0 |
|   | do                                       | . 2 0 | do                                       | . 2 0 |
| Celková výška vykázanej daňovej straty                            | 1  | ,     |  | ,     |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období <sup>6)</sup>    | 2  | ,     |  | ,     |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3  | ,     |  | ,     |
|   | SPOLU <sup>7)</sup>                      |       |  |       |
| Celková výška vykázanej daňovej straty                            | 1  | ,     |  | ,     |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období                  | 2  | ,     |  | ,     |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3  | ,     |  | ,     |

6) V stĺ. 4 až 7 sa uvádza suma najviac do výšky ¼ zo sumy uvedenej v r. 1 príslušného stĺpca.

7) Daňová strata alebo jej časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 400 a údaj z r. 2 stĺ. 8 sa prenáša do r. 410.

| E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti)                   |    |   |
|--|----|---|
| Základ dane uvedený v r. 400   | 1  | , |
| Úhrn príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí znížený o hrubý príjem (výnos) z hybridného prevodu                     | 2  | , |
| Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v %<br>(r. 2 : r. 1) x 100  | 3  | , |
| Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je z r. 2 možné započítať<br>(r. 700 II. časti x r. 3) : 100                                    | 4  | , |
| Čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu  | 5  | , |
| Pomer príjmov z r. 5 k základu dane v r. 1 v %<br>(r. 5 : r. 1) x 100  | 6  | , |
| Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať na čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu (r. 700 II. časti x r. 6) : 100 | 7  | , |
| Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 a príjmy uvedené v r. 5   | 8  | , |
| Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať<br>(r. 4 + r. 7)   | 9  | , |
| Daň uznaná na zápočet<br>(r. 8 maximálne do sumy v r. 9)   | 10 | , |
| F - Dopňujúce údaje  |    |   |
| Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti   | 1  | , |
| Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť   | 2  | , |



|   |  |          |           |
|---|--|----------|-----------|
| Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2)  | 3  |          |           |
| <b>G1 – Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo</b>   |  |          |           |
| Prevádzkové výnosy a finančné výnosy <sup>8)</sup>  | 1  |          |           |
| Prevádzkové náklady a finančné náklady <sup>8)</sup>  | 2  |          |           |
| Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo   | 3  |          |           |
| <b>8) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 13/zv. 29) v platnom znení.</b>  |  |          |           |
| <b>G2 – Výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov</b>   |  |          |           |
| Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti <sup>9)</sup>  | 1  |          |           |
| Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť <sup>9)</sup>  | 2  |          |           |
| Výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov   | 3  |          |           |
| <b>9) Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky bez poznámok, z ktorej by sa vycíslil výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií Slovenskej republiky podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.</b>   |  |          |           |
| <b>G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo</b>  |  |          |           |
| Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo  | 1  |          |           |
| Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu <sup>10)</sup>  | 2  |          |           |
| Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu <sup>10)</sup>  | 3  |          |           |
| Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3)   | 4  |          |           |
| <b>10) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykazaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámenie č. 110/2006 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa uvedeného opatrenia z výsledku hospodárenia vykazaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia.</b> |  |          |           |
| <b>H - Výpočet základu dane nerezidenta</b>   |  |          |           |
| Druh príjmu   | Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne podľa § 17 ods. 7 zákona |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona   | 1  |          |           |
|   |  | Prijmy 1 | Výdavky 2 |
| § 16 ods. 1 písm. c) zákona   | 2  |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona  | 3  |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona   | 4  |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona   | 5  |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. f) zákona   | 6  |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. g) zákona   | 7  |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. h) zákona   | 8  |          |           |
| § 16 ods. 1 písm. i) zákona   | 9  |          |           |
| Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 9 stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 9 stĺpca 2)  | 10   |          |           |

DIČ 2021416188



## I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 II. časti)

| Druh transakcie                     |   | Položky ovplyvňujúce r. 100 |   |
|-------------------------------------|---|-----------------------------|---|
|                                     |   | Výnosy (Predaj) 1           | Náklady (Nákup) 2                       |
| Úvery a pôžičky                     | 1 | ,                           | ,                                       |
| Služby                              | 2 | ,                           | ,                                       |
| Licenčné poplatky                   | 3 | ,                           | ,                                       |
| Druh transakcie                     |   | Položky ovplyvňujúce r. 100 |   |
|                                     |   | Výnosy (Predaj) 1           | Doplňujúce údaje<br>Obstarávacia cena 2 |
| Nehmotný majetok                    | 4 | ,                           | ,                                       |
| Hmotný majetok                      | 5 | ,                           | ,                                       |
| Finančný majetok                    | 6 | ,                           | ,                                       |
| Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru | 7 | ,                           | ,                                       |

## J – vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona

|  |   |   |
|--|---|---|
| Výnos z prevodu nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]                      | 1 | , |
| Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona] | 2 | , |

## K – Evidencia a zápočet daňovej licencie podľa § 46b a 52zk zákona

| Zdaňovacie obdobie | Výška kladného rozdielu medzi daňovou licenciou a daňou, ktorú možno započítať v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | Priebeh zápočtu sumy zo stl. 2                      |   |   |
|--------------------|--|---|---|---|
|                    |  | započítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach | započítaná v príslušnom zdaňovacom období | zostávajúca časť na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach |
| 1                  | 2  | 3   | 4   | 5   |
| 1                  | . . 2 0  | ,   | ,   | ,   |
|                    | . . 2 0  |   |   |   |
| 2                  | . . 2 0  | ,   | ,   | ,   |
|                    | . . 2 0  |   |   |   |
| 3                  | . . 2 0  | ,   | ,   | ,   |
|                    | . . 2 0  |   |   |   |
| 4                  | . . 2 0  | ,   | ,   | ,   |
|                    | . . 2 0  |   |   |   |
| 5                  | SPOLU <sup>11)</sup>   |   | ,   | ,   |

11) Časť započítaná v príslušnom zdaňovacom období uvedená v r. 5 v stĺ. 4 sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 910 a údaj z r. 5 v stĺ. 4 sa prenáša do r. 920.


**IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona**

| Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup>                   |    |                        |   |
|---|----|------------------------|---|
|   |    | Reálna hodnota majetku | Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob |
|   |    | 1                      | 2   |
| Hmotný majetok  | 1  | ,                      | ,   |
| Nehmotný majetok  | 2  | ,                      | ,   |
| Finančný majetok  | 3  | ,                      | ,   |
| Pohľadávky  | 4  | ,                      | ,   |
| Zásoby  | 5  | ,                      | ,   |
| <b>Spolu</b><br>(úhrn r. 1 až 5)  | 6  | ,                      | ,   |
| Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup>  |    |                        |   |
| Reálna hodnota  | 7  | ,                      |   |
| Pasíva  | 8  | ,                      |   |
| Aktíva  | 9  | ,                      |   |
| Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona   | 10 | ,                      |   |
| Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona   | 11 | ,                      |   |
| <b>Spolu</b><br>(r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11)  | 12 | ,                      |   |
| <b>Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona</b> (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2 + r. 12)                               | 13 | ,                      |   |
| Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup> |    |                        |   |
|   |    | Reálna hodnota majetku | Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob |
|   |    | 1                      | 2   |
| Hmotný majetok  | 14 | ,                      | ,   |
| Nehmotný majetok  | 15 | ,                      | ,   |
| Finančný majetok  | 16 | ,                      | ,   |
| Pohľadávky  | 17 | ,                      | ,   |
| Zásoby  | 18 | ,                      | ,   |
| <b>Spolu</b><br>(úhrn r. 14 až 18)  | 19 | ,                      | ,   |
| Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup>                        |    |                        |   |
| Reálna hodnota  | 20 | ,                      |   |
| Pasíva  | 21 | ,                      |   |
| Aktíva  | 22 | ,                      |   |
| Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona   | 23 | ,                      |   |



|  |  |    |   |   |
|--|--|----|---|---|
| Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona  | 24   |    | , |   |
| <b>Spolu</b><br>(r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24)  | 25   |    | , |   |
| <b>Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona</b><br>(r. 19 stĺ. 1 - r. 19 stĺ. 2 + r. 25)           | 26   |    | , |   |
| <b>Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona</b><br>(r. 13 + r. 26) $\geq 0$ <sup>12)</sup> | 27   |    | , |   |
| <b>Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu zákona v %</b>  | 28   |    |   |   |
| <b>Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona</b><br>[(r. 27 x r. 28)/100]                             | 29   |    | , |   |
| z toho   | daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup><br>[ak r. 13 a r. 26 $\geq 0$ , potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 $\geq 0$ , r. 26 < 0 a r. 27 $\geq 0$ , potom (r. 27 x r. 28) / 100]                   | 30 |   | , |
|  | daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup><br>[ak r. 13 a r. 26 $\geq 0$ , potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 $\geq 0$ a r. 27 $\geq 0$ , potom (r. 27 x r. 28) / 100] | 31 |   | , |

12) Ak je suma v r. 27 záporné číslo, uvádza sa nula.

### V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51e zákona

| Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nezmluvného štátu podľa § 2 písm. x) zákona |   | Suma príjmu (výnosu) | 1 | Suma výdavku (nákladu) | 2 |
|---|---|----------------------|---|------------------------|---|
| Podiel na zisku (dividenda)   | 1 |                      | , |                        |   |
| Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku                               | 2 |                      | , |                        |   |
| Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi  | 3 |                      | , |                        |   |
| Vyrovnačiaci podiel <sup>13)</sup>  | 4 |                      | , |                        | , |
| Podiel na likvidačnom zostatku <sup>13)</sup>   | 5 |                      | , |                        | , |
| Spolu (úhm r. 1 až 5 stĺ. 1 a úhm r. 4 a r. 5 stĺ. 2)   | 6 |                      | , |                        | , |

13) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona a v ostatných prípadoch v hodnote nadobúdajúcej ceny zistenej spôsobom podľa § 25a zákona za každý podiel jednotlivo, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnací podiel alebo podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihliada.

### Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2) | 7 |  | , |  |
| Sadzba dane (v %)   | 8 |  |   |  |
| Daň z osobitného základu dane (r. 7 x r. 8) : 100                   | 9 |  | , |  |

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8


**VI. časť - Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>neuplatňujem postup podľa § 50 zákona</b> (vyznačí sa x)  | súhlasím so zaslaním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou určenému prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x) |   |
| Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uvádza sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 - r. 1090) <sup>14)</sup>                                    | 1  | , |
| Suma skutočne poskytnutých finančných prostriedkov ako dar najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1)  | 2  | , |
| 2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2   | 3  | , |
| 1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2   | 4  | , |
| Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa)  | 5  | , |
| <b>14)</b> V r. 1 sa uvádza suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r.1090), ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona. |  |   |

|  |              |   |
|--|--------------|---|
| <b>Údaje o prijímateľovi č. 1</b><br>(ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímatelia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania) |              | <b>podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu</b><br>podpisuje sa len pri uplatňovaní postupu podľa § 50 zákona |
| Suma v eurách  | ,            |   |
| IČO <sup>15)</sup>   | Právna forma |   |
| Obchodné meno alebo názov  |              |   |
| Sídlo  |              |   |
| Ulica  |              | Súpisné/orientačné číslo  |
| PSČ  | Obec         |   |
| <b>15)</b> IČO sa zarovnáva sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužitá polia zostávajú prázdne.   |              |   |

**VII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka**

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkarní daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) treťom bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adries týchto stálych prevádzkarní umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

|  |
|--|
|  |
|--|

Ak nepostačuje miesto na osobitné záznamy, uvádzajú sa v osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania.

DIČ 2021416188



|  |                                |                                   |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|
| Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu |                                |                                   |
| Priezvisko   | Meno                           | Titul pred menom / za priezviskom |
| KLEINOVÁ   | DRAHOSLAVA                     | MGR. /                            |
| Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah) |                                |                                   |
| ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA  |                                |                                   |
| Trvalý pobyt oprávnenej osoby                                    |                                |                                   |
| Ulica  | Súpisné/orientačné číslo       |                                   |
| NIKLOVA  | 15                             |                                   |
| PSČ  | Obec                           | Štát                              |
| 04001  | KOŠICE                         | SK                                |
| Telefónne číslo  | Emailová adresa / Faxové číslo |                                   |

|              |            |  |  |
|--------------|------------|--|--|
| Počet príloh | 3          | Uvádza sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania (vrátane prílohy k § 13a, 13b, 30c zákona a prílohy k VI. časti, aj keď sa nevyplňajú) |  |
| Dátum        | 27.03.2020 | Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom priznaní sú správne a úplné.   | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |

## VIII. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona v splátkach

|  |                  |  |        |
|--|------------------|--|--------|
| Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1090) v splátkach  |                  |  |        |
| Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom <sup>16)</sup>  |                  |  |        |
| 1  | dátum splatnosti | . . 20   | suma , |
| 2  | dátum splatnosti | . . 20   | suma , |
| 3  | dátum splatnosti | . . 20   | suma , |
| 4  | dátum splatnosti | . . 20   | suma , |
| 5  | dátum splatnosti | . . 20   | suma , |
| 16) Ak ide o daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie v písomnej forme a požaduje viac ako päť splátok alebo daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie elektronicky cez webové sídlo finančnej správy a požaduje viac ako 20 splátok, uvádzajú sa ďalšie splátky v VII. časti - Miesto na osobitné záznamy daňovníka v rozsahu suma splátky a dátum splatnosti. |                  |  |        |
| Dátum  | . . 20           | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |        |

## IX. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

|   |         |
|---|---------|
| Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.  |         |
| poštovou poukážkou  | na účet |
| IBAN  |         |
| Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov) v inom formáte ako IBAN, uvádza sa v VII. časti číslo bankového účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka. |         |
| Dátum   | . . 20  |
| podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu  |         |

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8



## Príloha k § 13a a 13b zákona

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13a zákona  | 1 |  |  |
| Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený, alebo názov počítačového programu (softvér) |   |  |  |
|   |   |  |  |
| Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13b zákona  | 2 |  |  |
| Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený  |   |  |  |
|   |   |  |  |
| SPOLU (r. 1 + r. 2)   | 3 |  |  |



DIČ 2021416188


**Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona**

| Projekt výskumu a vývoja (ďalej len „projekt“)<br>číslo / počet projektov   |  | /     |   | Dátum začiatku realizácie projektu | . 20   |
|---|--|-------|---|------------------------------------|--|
| Zdaňovacie obdobie  | Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona v zdaňovacom období | číslo | 1 | 2                                  | časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období |
| 1   | . 20   |       |   |                                    |  |
|   | . 20   |       |   |                                    |  |
| 2   | . 20   |       |   |                                    |  |
|   | . 20   |       |   |                                    |  |
| 3   | . 20   |       |   |                                    |  |
|   | . 20   |       |   |                                    |  |
| 4   | . 20   |       |   |                                    |  |
|   | . 20   |       |   |                                    |  |
| 5   | . 20   |       |   |                                    |  |
|   | . 20   |       |   |                                    |  |
| 6   | SPOLU  |       |   |                                    |  |
| Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení  |  |       |   |                                    |  |
|   |  |       |   |                                    |  |
| 7   | Odpočet <sup>17)</sup> podľa § 30c ods. 1 zákona   |       |   |                                    |  |
| 8   | Odpočet <sup>17)</sup> podľa § 30c ods. 2 zákona   |       |   |                                    |  |
| <b>17)</b> V r. 7 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne z r. 6 za všetky projekty. Riadok 7 sa vyplní aj pri daňovníkovi, ktorý uplatňuje odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvádza suma z r. 6. V r. 8 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období. Riadky 7 a 8 sa vyplňajú len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. |  |       |   |                                    |  |
| 9   | SPOLU <sup>18)</sup> odpočet podľa § 30c ods. 1 a 2 zákona za všetky projekty (r. 7 + r. 8)                            |       |   |                                    |  |
| <b>18)</b> Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona u viacerých projektov, sa vyplňajú r. 1 až 6 za každý projekt samostatne, pričom r. 9 sa vyplní len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. V r. 9 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona z r. 7 a suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona z r. 8, pričom suma v r. 9 sa uvádza najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 500 a údaj z r. 9 sa prenáša do r. 501.   |  |       |   |                                    |  |



## Príloha k VI. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch

|                           |              |  |
|---------------------------|--------------|--|
| Údaje o prijímateľovi č.  |              |  |
| Suma v eurách             | ,            | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO <sup>15)</sup>        | Právna forma |  |
| Obchodné meno alebo názov |              |  |
| Sídlo                     |              |  |
| Ulica                     |              | Súpisné/orientačné číslo   |
| PSC                       | Obec         |  |
| Údaje o prijímateľovi č.  |              |  |
| Suma v eurách             | ,            | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO <sup>15)</sup>        | Právna forma |  |
| Obchodné meno alebo názov |              |  |
| Sídlo                     |              |  |
| Ulica                     |              | Súpisné/orientačné číslo   |
| PSC                       | Obec         |  |
| Údaje o prijímateľovi č.  |              |  |
| Suma v eurách             | ,            | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO <sup>15)</sup>        | Právna forma |  |
| Obchodné meno alebo názov |              |  |
| Sídlo                     |              |  |
| Ulica                     |              | Súpisné/orientačné číslo   |
| PSC                       | Obec         |  |

UZNO\_1

Úč NO

# ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky  
v sústave jednoduchého účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 9

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.  
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.  
Á Ā B Ć D Ę F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

|   |  |  |
|---|--|--|
| Daňové identifikačné číslo<br>2 0 2 1 4 1 6 1 8 8 | Účtovná závierka<br>X riadna zostavená | Mesiac Rok<br>od 1 2 0 1 9   |
| IČO<br>3 1 2 6 2 8 4 8                            | mimoriadna X schválená                 | Za obdobie<br>do 1 2 2 0 1 9   |
| SID SK NACE<br>8 8 . 1 0 . 0                      | (vyznačí sa x)                         | Bezprostredne predchádzajúce obdobie<br>od 1 2 0 1 8<br>do 1 2 2 0 1 8 |

Priložené súčasti účtovnej závierky

Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01)       Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

Z d r u ž e n i e   p r í b u z n ý c h   a   p r i a t e ľ o v   " R a d o s ť "

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica  
R A S T I S L A V O V A      Číslo  
1 2

PSČ Obec  
0 4 0 0 1   K O Š I C E   -   M E S T S K Á   Č A S Ť   J U H

Číslo telefónu      Číslo faxu  
0 /      0 /

E-mailová adresa

|                                       |  |   |   |
|---------------------------------------|--|---|---|
| Zostavená dňa:<br>2 5 . 0 3 . 2 0 2 0 | Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva: | Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky: | Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky: |
| Schválená dňa:<br>2 7 . 0 3 . 2 0 2 0 |  |   |   |

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu



**Finančná správa**  
Slovenská republika

## Detail potvrdenia

Typ dokumentu: Daňové priznanie k dani z príjmov PO za obdobie 2019 (platné od 1.1.2020)  
Daňový subjekt: Združenie príbuzných a priateľov "Radosť"  
Identifikátor subjektu: 2021416188  
Odosielateľ podania: Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846  
Evidenčné číslo podania: 603186692/2020  
Evidenčné číslo potvrdenia: 603186676/2020  
Dátum a čas prijatia EP: 27.03.2020 16:11  
Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 27.03.2020 16:11  
Stav spracovania: Prijaté a potvrdené  
Dôvod odmietnutia:

## Informácia o práci s elektronicky podpísanými dokumentami

### Informácia

Pri práci s elektronicky podpísanými dokumentami môžete na ich overenie využívať nástroj D.Viewer. Viac informácií o tomto nájdete v článku [Práca s elektronicky podpísanými dokumentami](#) [nové okno].

Dátum poslednej aktualizácie informačného obsahu: 5. 7. 2018

Dátum zverejnenia informačného obsahu: 6. 6. 2016





**Finančná správa**  
Slovenská republika

## Detail potvrdenia

Typ dokumentu: Riadna schválená účtovná zvierka NO v sústave JU vzor 2013  
Daňový subjekt: Združenie príbuzných a priateľov "Radost"  
Identifikátor subjektu: 2021416188  
Odosielateľ podania: Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846  
Evidenčné číslo podania: 603187352/2020  
Evidenčné číslo potvrdenia: 603187375/2020  
Dátum a čas prijatia EP: 27.03.2020 16:21  
Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 27.03.2020 16:21  
Stav spracovania: Prijaté a potvrdené  
Dôvod odmietnutia:

## Informácia o práci s elektronicky podpísanými dokumentami

### Informácia

Pri práci s elektronicky podpísanými dokumentami môžete na ich overenie využívať nástroj D.Viewer. Viac informácií o tomto nájdete v článku [Práca s elektronicky podpísanými dokumentami](#) [nové okno].

Dátum poslednej aktualizácie informačného obsahu: 5. 7. 2018

Dátum zverejnenia informačného obsahu: 6. 6. 2016



Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2019

| Názov zariadenia :   | Združenie príbuzných a priateľov Radosť |                        |
|--|---|------------------------|
| Druh poskytovanej sociálnej služby:  | Rehabilitačné stredisko                 |                        |
| Forma poskytovanej sociálnej služby <sup>1)</sup> :  | Ambulatná                               |                        |
| Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2019 <sup>2)</sup> :  | 18                                      |                        |
| Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh sociálnej služby v roku 2019:   | 5,0                                     | 5,0                    |
| Druh výdavku za rok 2019:  | EON                                     | bežné výdavky          |
|  | Suma v € <sup>3)</sup>                  | Suma v € <sup>3)</sup> |
| 1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu <sup>4)</sup> :  | 33 026,83                               | 33 026,83              |
| 2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1:   | 24 901,00                               | 24 901,00              |
| 3. Výdavky na cestovné náhrady :   |   | X X X                  |
| 3a. z toho : Výdavky na tuzemské cestovné náhrady:   | X X X                                   |                        |
| 4. Výdavky na energiu, voľu a komunikácie:   | 94,56                                   | 94,56                  |
| 5. Výdavky na materiál :   | 9 484,47                                | X X X                  |
| 5a. z toho : Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov :   | X X X                                   | 9 484,47               |
| 6. Dopravné :  |   |                        |
| 7. Výdavky na údržbu :   |   | X X X                  |
| 7a. z toho : Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov :  | X X X                                   |                        |
| 8. Nájomné za prenájom:  | 2 037,62                                | X X X                  |
| 8a. z toho: Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci :  | X X X                                   | 2 037,62               |
| 9. Výdavky na služby :   | 11 479,39                               | 11 479,39              |
| 10. Výdavky na bežné transfery :   | 100,63                                  | X X X                  |
| 10a. z toho: výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu <sup>5)</sup> , odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu <sup>6)</sup> :  | X X X                                   | 100,63                 |
| 11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovnú jednotku <sup>7)</sup> . Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci : |   | X X X                  |
| <b>Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2019 spolu (súčet riadkov 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) :</b>  | <b>81 124,50</b>                        | <b>X X X</b>           |
| <b>Celková výška bežných výdavkov za rok 2019 (súčet riadkov 1, 2, 3a, 4, 5a, 6, 7a, 8a, 9, 10a) :</b>   | <b>X X X</b>                            | <b>81 124,50</b>       |
| <b>Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2019:</b>   |   | <b>2155,-</b>          |
| <b>EON na jedného klienta za rok 2019:</b>   |   | <b>4 506,92</b>        |
| <b>EON na jedného klienta za mesiac v 2019:</b>  |   | <b>375,58</b>          |

09.03.2020 Košice  
Dátum a miesto vyhotovenia:

Monika Jurašková Copková  
Spracoval (meno, priezvisko a podpis)

Poznámky:

<sup>1)</sup> Uvedie sa forma ambulatná, pobytová (celoročná alebo týždenná)

<sup>2)</sup> Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2019

<sup>3)</sup> Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta

<sup>4)</sup> Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

<sup>5)</sup> Zákon č. 305/2005 Z. z. Zákon o sociálno-právnej ochrane detí a o sociálnej kuracii a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

<sup>6)</sup> Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>7)</sup> Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

#### 4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia,
  - zmeny v organizačnej štruktúre,
  - zmeny v personálnom obsadení,
  - zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov (2%, Zbierka nezábudka),
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácii,

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskými organizáciami a dennými stacionármi.

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- zúženie rozsahu poskytovania sociálnych služieb,
- zníženie počtu poskytovaných aktivít,
- obmedzenie jedno a viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viaczdrojové financovanie ,
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS – celoslovenské Bratislava,
- spolupráca s rehabilitačnými strediskami v Michalovciach, Bratislave a v iných mestách

”

#### POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

Fotografická príloha k výročnej správe

Liptovský Mikuláš, september 2019



Bowling, máj 2019





Projekt „Use the city“, Jún 2019



Projekt „Košičania usmiatych tvárí“, August 2019



Kurz prvej pomoci



Psychorehabilitačný pobyt Vyšné Ružbachy, September 2019



Sociálno-integračná aktivita, Liptovský Mikuláš, múzeum J.Kráľa, September, 2019



Kultúrne leto „Maľujeme v parku“, Júl 2019



„Tvoríme v Drienovci“, výtvarná aktivita, Október 2019



Pohybovo-rekreačná aktivita „Športový deň v Michalovciach“, Október 2019



Vianočný večierok, reštaurácia Penet, December 2019

